



## **Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie

*Ursula Geisler, Jutta Muttenhammer*

**Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie** Ursula Geisler, Jutta Muttenhammer

 [Download Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen ...pdf](#)

 [Online lesen Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendliche ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie Ursula Geisler, Jutta Muttenhammer**

---

264 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Achtsamkeit hat nachweislich eine heilsame Wirkung. Auch in der psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist sie inzwischen fest etabliert. Mit diesem Buch wird erstmalig eine umfassende Handreichung vorgelegt, wie Achtsamkeitsübungen störungsspezifisch und altersgerecht in der Therapie angewendet werden können. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten finden hier eine Fülle an Übungen zu den gängigen Störungsbildern dieser Altersgruppe wie: Angststörungen, Depressionen, Zwänge, Posttraumatische Belastungsstörungen, Aufmerksamkeitsstörungen, Ess-Störungen, Borderline-Störung oder Problemen bei chronischen Schmerzen.

Zudem wird erläutert

- wie die Übungen sinnvoll in die Therapie integriert werden,
- was es bei der Umsetzung zu beachten gilt und
- wann bzw. in welcher Form Eltern oder andere Bezugspersonen mit einbezogen werden sollten.

Ideal für den direkten Transfer in die therapeutische Praxis. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Ursula Geisler, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis in München; Tätigkeit als Dozentin und Lehrbeauftragte der Hochschule München. Dr. Jutta Muttenhammer, Ärztin für psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in eigener Praxis in Augsburg.

Download and Read Online Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie Ursula Geisler, Jutta Muttenhammer #EBJZNLQOW73

Lesen Sie Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer für online ebook Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer Bücher online zu lesen. Online Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer ebook PDF herunterladen Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer Doc Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer Mobipocket Achtsamkeitsübungen mit Kindern und Jugendlichen in der Psychotherapie von Ursula Geisler, Jutta Mutenhammer EPub