



## **Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann*

**Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial** Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann

 [Download Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhal ...pdf](#)

 [Online lesen Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verh ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann**

---

199 Seiten

Pressestimmen

»Eine große Hilfe für die alltägliche Praxis!« Dr. Rudolf Sanders, Beratung Aktuell, 3/2016

Kurzbeschreibung

Emotionsfokussierte Methoden sind ein wichtiges Instrument in der Verhaltenstherapie. Sie werden eingesetzt, um bei Patienten die dysfunktionale Regulation von Emotionen aufzulösen und ihnen dabei zu helfen, mit problematischen Gefühlen wie Angst, Scham, Schuld, Traurigkeit und Einsamkeit konstruktiv umzugehen. Lammers erklärt die einzelnen Methoden und ihre Anwendungsfelder und gibt Anregungen für Interventionen, die an kritischen Punkten der emotionalen Fehlregulation des Patienten ansetzen.

Zum vorgestellten Repertoire gehören jedoch nicht nur Techniken, die ausschließlich emotionsfokussiert sind, sondern der Autor zeigt auch, wie man beispielsweise Stuhldialoge emotionsfokussiert einsetzen kann. Er geht auf die Grundlagen der Techniken ein, zeigt Indikation und Kontraindikation auf und erklärt, was bei der Vorbereitung auf die Behandlung zu beachten ist. Einsteiger finden aufgrund der didaktisch einladenden Aufbereitung schnell einen Zugang. Aber auch geübte Praktiker können beispielsweise durch die zusätzlich online angebotenen Lehrvideos ihr Wissen leicht auffrischen und ihr therapeutisches Spektrum erweitern.

Techniken der Verhaltenstherapie (hrsg. von Peter Neudeck)

Die Reihe vermittelt Schritt für Schritt wichtige Grundlagentechniken. Durch die klare Struktur, Fragen zur Überprüfung des Wissens und aussagekräftige Beispiele gelingt der Transfer in den Praxisalltag. In kurzen Online-Lehrvideos werden die jeweilige Technik, Tipps und Tücken demonstriert. Prüfungsfragen ermöglichen die Überprüfung des eigenen Wissens – die Antworten sind online zu finden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. med. Claas-Hinrich Lammers, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der I. und III. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Asklepios-Klinik, Hamburg.

Dr. Gunnar Eismann, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Asklepios Klinik, Hamburg.

Download and Read Online Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann #BE4S8906UP1

Lesen Sie Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann für online ebook Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann Bücher online zu lesen. Online Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann ebook PDF herunterladen Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann Doc Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann Mobipocket Emotionsfokussierte Methoden: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Claas-Hinrich Lammers, Gunnar Eismann EPub