



Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid

Safi Nidiaye

Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid Safi Nidiaye

 [Download Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit ...pdf](#)

 [Online lesen Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freihei ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid Safi Nidiaye

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Diese CD enthält geführte Meditationen, von der Autorin persönlich gesprochen, um die im Buch dargestellten Inhalte und Methoden besonders wirksam in den Alltag umzusetzen. Klappentext
In ihrer unnachahmlich unkomplizierten, heiteren Art öffnet die Erfolgsautorin Türen, durch die alle gehen können, um ein für allemal loszulassen, was ein Leben lang belastend war. Ein Buch, aus dem viel zu lernen ist und mit dem intensiv gearbeitet werden kann - vor allem aber auch ein Buch, das man gerne liest, weil es Leichtigkeit und Lebensfreude bringt.

Erst wenn wir aus dieser Hypnose durch innere Dramen, durch das Wechselspiel von Hoffnung und Enttäuschung, aus der Beherrschung durch kindliche Bedürfnisse aufwachen, nimmt unser Leben wie von selbst Kurs auf innere Freiheit, Bewusstheit, Unabhängigkeit und Lebensfreude. Jetzt erst genießen wir unbeschwert die Liebe und das Gefühl der Verbundenheit mit allem.

Wir alle - der eine mehr, die andere weniger - sind zunächst Gefangene tiefsitzender Erinnerungen und Gewohnheiten, die uns bei der Verwirklichung unserer Lebensziele behindern. Beispielsweise durch ein negatives Selbstbild. Oder durch belastende Erfahrungen mit Eltern, Geschwistern und Lebenspartnern. Auch durch Ängste und Phobien, kleine oder große Süchte und scheinbar unveränderliche Verhaltenszwänge. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Safi Nidiaye ist eine der meistgelesenen deutschsprachigen Autorinnen für psychospirituelle Lebenshilfe. Bekannt wurde sie mit dem Buch "Liebe ist mehr als ein Gefühl", als Medium für intuitives Wissen, später als Spezialistin für Intuition ("Die Weisheit der inneren Stimme"). Mit der "Körperzentrierten Herzensarbeit" entwickelte sie eine Methode, die es auf einfache und tiefgreifende Weise ermöglicht, verdrängte Gefühle im Körper aufzuspüren und sein Herz für sich und andere zu öffnen.

Download and Read Online Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid Safi Nidiaye #8R0P6AXG4DH

Lesen Sie Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye für online ebookAufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye Bücher online zu lesen.Online Aufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye ebook PDF herunterladenAufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye DocAufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye MobipocketAufwachen & Lachen: Der einfache Weg zur Freiheit von Ärger, Angst und Leid von Safi Nidiaye EPub