



Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten

Axel Vogelreuter

Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten Axel Vogelreuter

 [Download Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruk ...pdf](#)

 [Online lesen Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fr ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten Axel Vogelreuter

184 Seiten

Pressestimmen

"Dieser gut verständliche Ratgeber hilft, das Thema Nahrungsmittelunverträglichkeiten besser zu verstehen und bietet den Betroffenen praktische Hilfe."

www.carstens-stiftung.de/artikel/nahrungsmittelunvertraeglichkeiten.html Kurzbeschreibung

Für ein neues Essgefühl Von Milch bekommen Sie Durchfall? Brot führt zu Bauchschmerzen? Rotwein verursacht Juckreiz? Gesundheitliche Probleme im Zusammenhang mit Lebensmitteln scheinen immer weiter zuzunehmen. Doch was verbirgt sich hinter den Symptomen? Handelt es sich um eine Modeerscheinung, oder liegt eine konkrete Erkrankung vor? Wie kann ich selbst herausfinden, woher meine Beschwerden kommen? Wie kann ich meinen Speiseplan wieder lebenswert gestalten? Der erfahrene Ernährungsexperte Dr. Axel Vogelreuter erläutert mit vielen Fallbeispielen die häufigsten Nahrungsmittelunverträglichkeiten, zeigt Wege zur Diagnose (inkl. Selbsttest) und gibt konkrete Empfehlungen, wie Sie durch gezielte Maßnahmen Ihre Beschwerden in den Griff bekommen und den Spaß am Essen zurückerlangen. Lebensmittel-Ampeln weisen schnell und anschaulich den Weg zum geeigneten Lebensmittel. Hilfreiche Adressen und Praxistipps machen diesen Ratgeber zu Ihrem täglichen Begleiter.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Nach dem Studium der Pharmazie und Lebensmittelchemie in Bonn und München wurde Axel Vogelreuter 1999 an der Humboldt-Universität Berlin zum Dr. rer. nat. promoviert. Im Anschluss an eine Tätigkeit in einer operativen Management-Beratung wechselte er im Jahr 2006 in die Offizin-Apotheke. Hier befasst er sich seit mehreren Jahren schwerpunktmäßig mit der Aufklärung, Beratung und Therapiebegleitung von Patienten mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Weitere Schwerpunkte seiner Arbeit sind die pharmazeutische Betreuung von Multiple-Sklerose- und von Schmerzpatienten. Für diese besonderen Patientengruppen erarbeitet Axel Vogelreuter als federführendes Mitglied verschiedener Arbeitsgruppen Konzepte zur interdisziplinären Patientenbetreuung sowie zur Qualitätsoptimierung der Arzneimitteltherapie.

Download and Read Online Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten Axel Vogelreuter #3R8DJ6ZWGP9

Lesen Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter für online ebook Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter Bücher online zu lesen. Online Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter ebook PDF herunterladen Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter Doc Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter Mobipocket Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose - Fruktose - Histamin - Gluten von Axel Vogelreuter EPub