



Das große Buch der Gefühle

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das große Buch der Gefühle

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

Das große Buch der Gefühle Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

 **Download** [Das große Buch der Gefühle ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das große Buch der Gefühle ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das große Buch der Gefühle Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

360 Seiten

Pressestimmen

»Deutschlands bekannteste Gefühlsexperten« Bild.de

»Das Buch motiviert in jedem Fall dazu, das eigene Innenleben zu erkunden und es mit anderen zu teilen, den Mut zu haben, Gefühle zu zeigen und zu leben.« Bambolino. Das Familienmagazin für Bamberg und Umgebung

»Die Vielfalt der Gefühle und der Nutzen, den sie für uns Menschen bereithalten, sowie die Möglichkeit, eigene Gefühle zu kennenzulernen, runden dieses großartige Buch ab.« WO Wochenjournal, Badisches Tagblatt Kurzbeschreibung

Heute ist kaum Raum und Zeit für Gefühle – und doch bestimmen sie alle Facetten unseres Handelns. Deutschlands bekannteste Gefühlsexperten machen Lust und Mut, das persönliche Innenleben zu erkunden. Schöne Gefühle, gefährliche Gefühle, verdrängte Gefühle – wer sie annimmt, erhält wichtige Auskünfte über die eigene Persönlichkeit, Geschichte und Entwicklung.

Die beiden erfahrenen Therapeuten stellen alle wichtigen Gefühle vor, ihren Sinn und Nutzen, ihre Abgründe, und wie wir bewusst mit ihnen leben können. Rat und individuelle Anregungen wechseln sich ab mit Inspirationen aus Literatur und Philosophie und machen das »Große Buch der Gefühle« zum Kursbuch für unsere Emotionen.

Aus dem Inhalt:

Sehnsucht • Schuld • Angst • Geborgenheit • Ärger und Wut • Einsamkeit • Würde • Eigensinn • Trauer • Heimat und Entfremdung • Mitgefühl • Treue und Verrat • Freude und Glück • Neugier • Interesse und Leidenschaft • Wie geht Lieben? Über den Autor und weitere Mitwirkende
Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor.

Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin.

Download and Read Online Das große Buch der Gefühle Udo Baer, Gabriele Frick-Baer #420D5YWZLAB

Lesen Sie Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer für online ebook Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Bücher online zu lesen. Online Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer ebook PDF herunterladen Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Doc Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Mobipocket Das große Buch der Gefühle von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer EPub