



## **Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefuehls, der Verbindung und der Wahlfreiheit**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit

*Inbal Kashtan*

**Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit** Inbal Kashtan

 [Download](#) Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefü ...pdf

 [Online lesen](#) Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgef ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit Inbal Kashtan**

---

72 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Inbal Kashtan beschäftigt sich mit Herausforderungen, mit denen Eltern permanent konfrontiert sind: Wie geht man mit einem zweijährigen Kind um, das nach jedem Spielzeug greift, mit dem sein Freund gerade spielt? Was sagen Sie einer Vierjährigen, die wütend losbrüllt, wenn ihr Baby-Bruder schreit? Wie reden Sie mit einem Zehnjährigen, der wieder und wieder seine Aufgaben nicht erledigt? Wie können Sie gewährleisten, dass Ihre Kinder im Teenageralter Ihnen gegenüber offen und trotzdem sicher sind? Selbst-Empathie, der Umgang mit Wut und der beschützende Einsatz von Macht sind einige für Eltern sehr relevante Themen, die die Autorin behandelt. Sie bietet außerdem umsetzbare Lösungsvorschläge an, die den Bedürfnissen aller Rechnung tragen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Inbal Kashtan koordiniert die Eltern-Projekte für das Center for Nonviolent Communication. Sie führt GFK-Trainings durch und entwickelt Seminarkonzepte. Ihr wichtigster Lehrer war in den zurückliegenden Jahren ihr eigener Sohn, der ihr geholfen hat, sich darüber klar zu werden, was es bedeutet gewaltfrei zu leben.

Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Häufig wollen Eltern ihre Kinder dahin bringen, zu tun, was sie wollen, auf genau die Art, wie sie es für richtig halten. Durch empathische Einfühlung werden diese Menschen ermutigt, ihr ursprüngliches Ziel aufzugeben und sich auf die Verbindung zu ihren Kindern zu konzentrieren. Im selben Moment ist es aber für die Eltern gleichermaßen wichtig, mit ihren eigenen, tiefer liegenden Bedürfnissen in Kontakt zu bleiben.

Maria könnte sich also überlegen, was sie bereit wäre, anders zu machen - wenn überhaupt -, um die Wahrscheinlichkeit zu erhöhen, dass die Bedürfnisse ihres Sohnes zufrieden gestellt werden, ohne dass sie ihr eigenes Anliegen aufgibt. Die Bedürfnisse ihres Kindes in ihre Strategien einzubeziehen, könnte einschließen, den täglichen Speiseplan zu verändern; das Essen irgendwo anders im Haus zu servieren, wo ihr Sohn essen kann, während er spielt; spielerische, farbenfrohe Speisen gemeinsam zubereiten und essen und vieles mehr. Es kommt nicht so sehr auf die gewählte Strategie an, als vielmehr darauf, sich gleichermaßen auf ihre eigenen und auf die Bedürfnisse ihres Sohnes einzulassen. Letzten Endes gibt es keinen Konflikt zwischen ihren Bedürfnissen - sie beide haben einfach unterschiedliche Strategien und Prioritäten in diesem Augenblick. tegie an, als vielmehr darauf, sich gleichermaßen auf ihre eigenen und auf die Bedürfnisse ihres Sohnes einzulassen. Letzten Endes gibt es keinen Konflikt zwischen ihren Bedürfnissen - sie beide haben einfach unterschiedliche Strategien und Prioritäten in diesem Augenblick.

Download and Read Online Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit Inbal Kashtan #5Y3EKOH0S1P

Lesen Sie Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan für online ebook Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan Bücher online zu lesen. Online Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan ebook PDF herunterladen Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan Doc Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan Mobipocket Von Herzen Eltern sein: Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit von Inbal Kashtan EPub