



**Sieben Stufen der daoistischen Meditation:  
Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das  
Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén

*Livia Kohn*

Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén Livia Kohn

 [Download](#) Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandl ...pdf

 [Online lesen](#) Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhan ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén Livia Kohn**

---

184 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Die Sinologin und Religionswissenschaftlerin Livia Kohn stellt in dieser Studie verschiedene daoistische Texte vor, die vom 12. Patriarchen der Shàngqíng-Schule, Sima Chengzhen (647-735), verfasst wurden. Der zentrale Text, das Zuowanglun („Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit“), bietet eine detaillierte Analyse verschiedener Stadien der meditativen Praxis, wie sie im Rahmen der daoistischen Selbstkultivierung ausgeübt wurde.

Die unterschiedlichen zur Anwendung kommenden Formen der Meditation werden dabei erläutert. So integriert die Technik des „Sitzens in Vergessenheit“ zuowang zahlreiche frühe Einflüsse, u.a. grundlegende Denkweisen aus dem Daode jing („Klassiker des Weges und der Tugend“) und ekstatische Visionen des Zhuángzi („Buch des Meisters Zhuáng“). Bezüglich der Methoden beinhaltet das „Sitzen in Vergessenheit“ Han-zeitliche Yangsheng-Übungen, Körperschau, Visualisationsmethoden des chinesischen Mittelalters sowie Einsichts und Weisheitsmethoden des Buddhismus. Die Technik zuowang stellt somit einen Höhepunkt in der Entwicklung daoistischer Meditation dar.

Für das Verständnis dieser Meditation – sowohl historisch und akademisch, als auch aktuell und anwendungsbezogen – sind die Texte Sima Chengzhens von großer Bedeutung und eine wichtige Quelle für Tradition und Authentizität der modernen Praxis.

Download and Read Online Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén Livia Kohn #FYRK7JLINDS

Lesen Sie Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn für online ebook Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn Bücher online zu lesen. Online Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn ebook PDF herunterladen Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn Doc Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn Mobipocket Sieben Stufen der daoistischen Meditation: Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn von Sima Chéngzhén von Livia Kohn EPub