



Reflexzonenmassage



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Reflexzonenmassage

Barbara und Kevin Kunz

Reflexzonenmassage Barbara und Kevin Kunz

Broschiertes Buch

Reflexzonenmassage ist sanfte Therapie mit Hand und Fuß. Ein leichter Druck auf den richtigen Punkt aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, reduziert Stress und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Dieses Buch von zwei der international angesehensten Experten für Reflexzonenmassage gibt dem Leser eine übersichtliche Darstellung der Reflexzonen an Händen und Füßen. Alle Massagetechniken werden in anschaulichen Schritt-für-Schritt-Sequenzen erklärt. Ob es um besondere Bedürfnisse von Schwangeren, Babys oder älteren Menschen geht oder einfach um die Entlastung im Alltag - Reflexzonenmassage eignet sich als Therapieunterstützung bei vielerlei Beschwerden und für alle Lebenslagen.

 [Download Reflexzonenmassage ...pdf](#)

 [Online lesen Reflexzonenmassage ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Reflexzonenmassage Barbara und Kevin Kunz

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Reflexzonenmassage ist sanfte Therapie mit Hand und Fuß. Ein leichter Druck auf den richtigen Punkt aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, reduziert Stress und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Dieses Buch von zwei der international angesehensten Experten für Reflexzonenmassage gibt dem Leser eine übersichtliche Darstellung der Reflexzonen an Händen und Füßen. Alle Massagetechniken werden in anschaulichen Schritt-für-Schritt-Sequenzen erklärt.

Ob es um besondere Bedürfnisse von Schwangeren, Babys oder älteren Menschen geht oder einfach um die Entlastung im Alltag – Reflexzonenmassage eignet sich als Therapieunterstützung bei vielerlei Beschwerden und für alle Lebenslagen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Kevin und Barbara Kunz sind die erfahrensten und international renommiertesten Reflexzonenmassagetherapeuten, -forscher und -lehrer. Sie leiten in den USA ein Reflexzonen-Forschungsprojekt. Ihre zahlreichen Bücher zum Thema wurden in 16 Sprachen übersetzt. Kevin und Barbara Kunz sind die erfahrensten und international renommiertesten Reflexzonenmassagetherapeuten, -forscher und -lehrer. Sie leiten in den USA ein Reflexzonen-Forschungsprojekt. Ihre zahlreichen Bücher zum Thema wurden in 16 Sprachen übersetzt.

Download and Read Online Reflexzonenmassage Barbara und Kevin Kunz #RTJVCY6U0E1

Lesen Sie Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz für online ebook Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz Bücher online zu lesen. Online Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz ebook PDF herunterladen Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz Doc Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz Mobipocket Reflexzonenmassage von Barbara und Kevin Kunz EPub