



Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe))

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe))

Bea Engelmann

Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) Bea Engelmann

 [Download](#) Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die ...pdf

 [Online lesen](#) Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, di ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) Bea Engelmann

222 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein kleines Buch zum Glücklichsein - Bea Engelmann liefert 77 1/2 Tipps und Glücksstrategien für den täglichen Gebrauch. "Das Little Black Book zum Glück" ist ein ideales Geschenk zur Inspiration und für mehr Lebensfreude.

Beispiele für die enthaltenen Tipps sind: Dankbarkeit leben, Hilfsbereitschaft praktizieren, mit Optimismus durchs Leben gehen, glückliche Beziehungen führen, Lebensfreude empfinden, Lebensträume verwirklichen, Vergebung üben, Glück im Alltag, Freizeit gestalten, die eigene Stadt entdecken, mal etwas Verrücktes tun etc.

Außerdem erfährt der Leser Spannendes und Unterhaltsames zum Thema Glück: Was ist Glück? Warum ist es so wichtig für uns?

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Bea Engelmann ist Diplom-Psychologin, Betriebswirtin für Intern. Wirtschaft und Systemischer Coach. Sie gründete in Bremen das Institut für Glückspsychologie. Bea Engelmann ist Expertin für Positive Psychologie - den Grundstein dafür legte sie mit ihren wissenschaftlichen Studien zu den Themen Glück und Mut. Als Coach unterstützt sie Menschen darin, nachhaltig eigene Stärken zu erkennen und Ziele zu erreichen. Die Kommunikationsexpertin ist zudem als Unternehmensberaterin tätig und geschätzt für ihre lebendigen Seminare. Mit ihren praxisnahen Vorträgen begeistert sie regelmäßig ihre Zuhörer. Sie ist Lehrbeauftragte der Universität Bremen und unterrichtet u. a. Führungskräfte an der Hochschule für Ökonomie und Management.

Sie ist Autorin von: "Therapie-Tools Positive Psychologie" (2012), "Reiseziel Glück. Machen Sie sich auf den Weg." (2010) und "Willkommen in der Mutzone. Sei kein Frosch, trau dich" (2011).

Weitere Informationen finden Sie unter www.glueck-bremen.de

Download and Read Online Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) Bea Engelmann #2XS1OTZYAFG

Lesen Sie Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann für online ebookDas Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann Bücher online zu lesen.Online Das Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann ebook PDF herunterladenDas Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann DocDas Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann MobipocketDas Little Black Book zum Glück: 77½ Tipps, die glücklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) von Bea Engelmann EPub