



## **Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen

*Sven-David Müller*

**Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen** Sven-David Müller

 [Download Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolg ...pdf](#)

 [Online lesen Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfo ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen Sven-David Müller**

---

80 Seiten

Kurzbeschreibung

Zu hohe Blutzuckerwerte bedeuten nicht gleich Diabetes, sondern sind erst mal eine ernsthafte Mahnung, mehr auf den Lebensstil und bewusst auf die Werte zu achten. Mit diesem Killer geht dies ganz einfach und vor allem ohne Medikamente. Zu Themen wie "Ernährung", "Bewegung", "Entspannung" und "Nahrungsergänzungsmittel" bekommen Sie wertvolle Hinweise, mit kleinen Änderungen hohe Werte wieder in den Griff zu bekommen. Stichworte für mehr Gesundheit sind: Sekundäre Pflanzenstoffe und Kohlenhydrate mit niedrigem Glyx, Vitamin C und Zink sowie mehr Bewegung und Entspannung.

Klappentext

### **Endlich gute Zucker-Werte!**

Sind Ihre Zuckerwerte in der letzten Zeit nicht in Ordnung gewesen? Oder leiden Sie an einer gestörten Glukosetoleranz oder Typ-2-Diabetes? Der Arzt empfiehlt Medikamente - oft zu frühzeitig. Denn erhöhte Blutzuckerwerte können auch auf natürlichem Weg behandelt werden. Es genügt, durch gezielte Ernährung, wertvolle Mineralstoffe und Stressabbau ein paar Schrauben in die richtige Richtung zu drehen.

Und das ganz nebenbei! Hier finden Sie 50 Tipps, die Sie problemlos in Ihren Alltag integrieren können. Dazu das Wichtigste rund um Blutzuckerstörungen und Diabetes. So können Sie einer beginnenden Erkrankung aktiv entgegenwirken oder eine bereits bestehende deutlich verbessern. Über den Autor und weitere Mitwirkende Sven-David Müller leitet das Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik (ZEK) in Berlin. Durch seine Bücher, Vorträge und Seminare ist er als Diät- und Ernährungsexperte im deutschsprachigen Raum bekannt.

Download and Read Online Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen Sven-David Müller #BFV1I78L2EK

Lesen Sie Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller für online ebook Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller Bücher online zu lesen. Online Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller ebook PDF herunterladen Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller Doc Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller Mobipocket Die 50 besten Blutzucker-Killer: Blutzucker erfolgreich senken ohne Pillen von Sven-David Müller EPub