



Schmerzen verstehen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schmerzen verstehen

David Butler, G. Lorimer Moseley

Schmerzen verstehen David Butler, G. Lorimer Moseley

 [Download Schmerzen verstehen ...pdf](#)

 [Online lesen Schmerzen verstehen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schmerzen verstehen David Butler, G. Lorimer Moseley

134 Seiten

Pressestimmen

“... Ein Buch, das Therapeuten, Ärzten und Schmerzpatienten viele Aha-Erkenntnisse bietet, die geradewegs zum Therapieziel Schmerzfreiheit hinführen können.” (in: Onmeda.de, 22. Dezember

2016) Kurzbeschreibung

Dieses Buch vermittelt auf anschauliche Weise, wie Schmerz entsteht, warum er anhalten kann oder immer wieder auftaucht und wie man mit ihm am besten im alltäglichen Leben umgeht. Patienten, die über die Entstehung, Verarbeitung und Wahrnehmung von Schmerzen Bescheid wissen, kommen erwiesenermaßen besser mit ihnen zurecht. Die Autoren dieses Buches erklären komplexe neurowissenschaftliche Fakten und zeigen verständlich, wie dieses Wissen in die therapeutische Praxis integriert werden kann. Finden Sie als Arzt oder Therapeut gemeinsam mit Ihrem Patienten eine gemeinsame Sprache und entwickeln Sie wirksame Instrumente zur Schmerzbewältigung und erfolgreiche Behandlungskonzepte. Stellen Sie sich als Betroffener dem Phänomen Schmerz und lernen Sie hilfreiche Verhaltensstrategien für sich zu nutzen. Neu in der 3. Auflage: komplette Aktualisierung

Buchrückseite

Ein hilfreiches Mittel gegen Schmerzen: mehr darüber wissen

Dieses Buch vermittelt auf anschauliche Weise, wie Schmerzen entstehen, warum sie chronisch werden und wie man mit ihnen im Alltag besser umgeht. Patienten, die über die Entstehung, Verarbeitung und Wahrnehmung von Schmerzen informiert sind, kommen mit ihnen erwiesenermaßen besser zurecht.

Die Autoren dieses Buches verzichten auf wissenschaftlichen Fachjargon und erklären komplexe neurowissenschaftliche Fakten durch spannende Geschichten und eine bildhafte Sprache. Patienten lernen verschiedene Wege kennen, mit Schmerzen eigenverantwortlich umzugehen. Ärzte und Therapeuten finden Anregungen, wie sie ihre Patienten zur aktiven Schmerzbewältigung motivieren.

Inhalt• Erklärung der Entstehung und Verarbeitung von Schmerzsignalen im Nervensystem•

Konkrete Strategien des modernen Schmerzmanagements• Lebendige Wissensvermittlung durch phantasievolle Illustrationen Stellen Sie sich als Betroffener dem Phänomen Schmerz und lernen Sie

hilfreiche Verhaltensstrategien für sich zu nutzen. Die Autoren David Butler, M. App. Sc. Ed David ist ein international freiberuflich tätiger Lehrer, Leiter des NOI und Dozent an der University of South Australia. Dr. Lorimer Moseley, PhD, FACPLorimer ist Professor für klinische Neurowissenschaften für Physiotherapie an der Universität von Süd Australien in Adelaide. Er ist außerdem Leiter der Forschergruppe „Body in Mind“ und des „Neuroscience Research Australia“.

Download and Read Online Schmerzen verstehen David Butler, G. Lorimer Moseley #IC7NWOSQZA9

Lesen Sie Schmerzen verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley für online ebook Schmerzen
verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen,
gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub,
Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu
lesen, Top-Bücher zu lesen Schmerzen verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley Bücher online zu
lesen. Online Schmerzen verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley ebook PDF
herunterladen Schmerzen verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley Doc Schmerzen verstehen von
David Butler, G. Lorimer Moseley Mobipocket Schmerzen verstehen von David Butler, G. Lorimer Moseley
EPub