

Informationen zum Buch  
Jochen Guhl

# Schlaf und Demenz



NachtCafe und andere Tipps  
für ruhige Nächte mit Demenzkranken

www.sunrise.de  
SUNRISE  
DANKS VON DEN NACHEN  
www.sunrise.de

## Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken Jochen Gust**

---

76 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Der neue Ratgeber von Jochen Gust widmet sich diesmal dem Thema "Schlaf und Demenz". Für Pflegende ein wichtiges Thema, führt doch die dauernde Unterbrechung des (Nacht)Schlafes von Pflegepersonen, weil der Demenzkranke absolut nicht schlafen kann oder will, schnell zur Überforderung. In der Folge erhalten Demenzkranke Schlafmittel oder andere Medikamente, welche die Nachtruhe fördern sollen. Oder sie werden in ihren Betten fixiert. All das muss nicht unbedingt sein. Gust beschreibt in seiner gewohnt praxisnahen Art, wie Schlaf- und Durchschlafprobleme bei Demenzkranken entstehen, und was pflegende Angehörige aber auch beruflich Pflegende tun können, um wieder zu einer angenehmen Nachtruhe mit dem Verwirrten zu gelangen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jochen Gust kam 1997 zur Altenhilfe. Von Beginn an übten Menschen mit Demenz eine eigene Faszination auf ihn aus. Heute ist er im Fachdienst Geriatrie des Sankt Elisabeth Krankenhaus tätig. Ihm obliegt u.a. die Inhouse-Mitarbeiterschulung sowie Angehörigenberatung. Zahlreiche Artikel sind neben seinen Büchern ebenfalls zum Thema Demenz von ihm erschienen. Durch seine praktische Art auf "herausfordernde Verhaltensweisen" Verwirrter zu reagieren und kreativ nach angemessenen Lösungen zu suchen, ist er ein gefragter Seminarleiter und arbeitet heute mit verschiedenen ambulanten Pflegediensten, Einrichtungen und Alzheimergesellschaften zusammen. Der gebürtige Baden-Württemberger lebt heute im Kreis Ostholstein (SH) und arbeitet an seiner nächsten Veröffentlichung.

Download and Read Online Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken Jochen Gust #A7Y6D0O5XVG

Lesen Sie Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust für online ebook Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust Bücher online zu lesen. Online Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust ebook PDF herunterladen Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust Doc Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust Mobipocket Schlaf und Demenz: NachtCafe und andere Tipps für ruhige Nächte mit Demenzkranken von Jochen Gust EPub