



## **Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen

*Jens Corssen, Christiane Tramitz*

**Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen** Jens Corssen, Christiane Tramitz

 [Download Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu geli ...pdf](#)

 [Online lesen Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu ge ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen Jens Corssen, Christiane Tramitz**

---

288 Seiten

Pressestimmen

" Ich finde den Ansatz dieses Buches auf jeden Fall spannend. Es ist mal etwas ganz anderes als die vielen Kommunikations-Ratgeber, die man üblicherweise vorfindet." Judith Wischhof

Zeit zu leben.de, 18.08.2014

" Weniger meckern, mehr Wertschätzung zeigen: Wer diese Regeln beherzigt verbessert seine Beziehungen zu Freunden, Kollegen und Liebespartnern - Und entdeckt die Leichtigkeit des Seins.....In dem Buch "Ich und die anderen" zeigen die promovierte Verhaltensforscherin Christiane Tramitz und der Psychologe Jens Corssen, wie man gelingende Beziehungen zu Liebespartnern, Eltern, Kindern und Kollegen aufbaut. Und wie man das Auf und Ab des Lebens mit mehr Leichtigkeit meistert." Elke Krüsmann

Elle, 30.05.2014

"Und wie der Begriff es in sich trägt, hier geht es nicht um Manipulation anderer oder strategischen Tricks vom Flirten bis zum Geschäftlichen, sondern um die Wahrnehmung und Entdeckung der eigenen Beziehungsmuster und deren konstruktive Entwicklung. Eben „bei sich anzufangen“ und dann praktikabel erläutert zu bekommen, wie dies dann konstruktiv auf das Beziehungsleben „zu und mit den anderen“ sich auswirkt. Verständlich, überzeugend und lesenswert." M.Lehmann-Pape 2014

Buch und Hörbuch Rezensionsdienst, 24.04.2014

"Was recht abstrakt klingt wird von Corssen und Tramitz ..... auf ihren Alltag übertragen. Einsam auf einer fremden Party, der Flirt mit der Unbekannten Schönheit am Bahnhof..... Was Sie daraus machen, liegt an Ihnen. Sie haben vielmehr Möglichkeiten als Sie meinen. ...Ich und die anderen" ist ein einfühlsames, kluges Buch über die Kunst, Beziehungen so zu gestalten (oder zu beenden) wie Sie es sich immer gewünscht haben. Von "A" wie Augenblick über "F" wie Flirten bis "Z" wie Zerschlagen." Oliver Ibelshäuser

The Huffington Post, 23.04.2014

"Dieses außergewöhnliche Buch der Erfolgsautoren hat das Zeug zu einem der wertvollsten Lebens-Ratgeber der deutschen Sprache zu werden.

Ein einfaches Konzept mit einfach zu begreifenden - wenn auch nicht immer leicht umzusetzenden - Übungen. Der Leser spürt, dass es für sein Leben gewinnbringend ist, sofort mit den lohnend Übungen zu beginnen und sich auf den lohnenden Weg zum Selbst-Entwickler zu machen. .... Corssen und Tramitz ist es gelungen tiefenpsychologische und verhaltensforscherische Erkenntnisse in anschauliche Begriffe und leicht lesbare Alltags-Sprache umzusetzen .... aus jedem Absatz spricht nicht nur jahrzehntelange Erfahrungen der Autoren, sondern auch Weisheit die ins Herz führt und die Seele berührt. " Rudolf Schnappauf  
Respekt, Achtung und Selbstvertrauen (Blog) , 15.04.2014

"Erzählerisch und mit Augenzwinkern werden alle Stadien einer Beziehung unter die Lupe genommen, und es werden konkrete Methoden zu Verbesserung der eigenen Beziehungsfähigkeit vorgestellt."

Bayreuth Journal , 01.10.2014 Kurzbeschreibung

Der Verhaltenstherapeut Jens Corssen und die Verhaltensforscherin Christiane Tramitz wissen: Schwierige Beziehungen sind Alltag – aber es gibt Lösungen! Die Autoren präsentieren ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus langjähriger Beratungspraxis und wissenschaftlicher Forschungstätigkeit. Sie benennen die Ursachen unserer Beziehungsprobleme und zeigen in Theorie und Praxis, wie wir unsere kreativen

Potenziale für ein respektvolles Miteinander nutzen können. Über den Autor und weitere Mitwirkende **Jens Corssen**, Diplompsychologe, Verhaltenstherapeut, Berater und Autor, gilt als einer der erfolgreichsten Trainer für Persönlichkeitsentwicklung und Zielerreichung. Zu seinen Klienten zählen Vorstandsmitglieder deutscher DAX-Unternehmer ebenso wie Spitzensportler. Jens Corssens Markenzeichen ist die von ihm entwickelte Philosophie und Praxis des Selbst-Entwicklers®, die zu einem der erfolgreichsten Coachingkonzepte im deutschsprachigen Raum avanciert ist. 2004 ist sein Longseller "Der Selbst-Entwickler. Das Corssen Seminar" erschienen. Jens Corssen lebt und arbeitet in München. **Christiane Tramitz** ist promovierte Verhaltensforscherin und beschäftigt sich vor allem mit den biologischen Grundlagen des menschlichen Verhaltens (u.a. am Max-Planck-Institut für Verhaltensphysiologie). Sie hat mehr als zehn Bücher geschrieben, u.a. die Erfolgstitel "Irren ist männlich. Weibliche Körpersprache und ihre Wirkung auf Männer" (Goldmann 1995) sowie "Unter Glatzen" (Droemer 2001). Christiane Tramitz hat zwei Kinder und lebt in Berlin und Oberbayern.

Download and Read Online Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen Jens Corssen, Christiane Tramitz #U64OKMGENYP

Lesen Sie Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz für online ebook Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz Bücher online zu lesen. Online Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz ebook PDF herunterladen Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz Doc Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz Mobipocket Ich und die anderen: Als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen von Jens Corssen, Christiane Tramitz EPub