



**start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden Manfred Winterheller**

---

144 Seiten

Autorenkommentar

die methode

die WINTERHELLER-methode© ist eine lernmethode und wurde von dr. manfred winterheller entwickelt. mit ihrer hilfe lernen sie, wie sie sich selber und ihre lebensumstände zum besseren ändern können.

die methode basiert auf drei grundlegenden überzeugungen:

1/ wirkliches lernen bedeutet, sich aufgrund eigener entscheidungen zu ändern. es bedeutet, neue informationen dazu zu benutzen, alte prägungen zu erkennen und mehr und tiefer man selbst zu werden.

2/ ohne die fähigkeit sich zu ändern, können wir unsere lebensverhältnisse nicht zum besseren wandeln. wir sind ohne die fähigkeit zu solchem lernen nicht imstande, wirklichen fortschritt zu erzielen, weder beruflich und finanziell noch privat in unseren beziehungen oder persönlich in unserem glücksempfinden und unserer gesundheit.

3/ die WINTERHELLER-methode© mischt sich nicht in ihr leben ein. es gibt kein eindeutiges richtig und falsch. sie zielt vielmehr darauf ab, dass sie ihre überzeugungen, gedanken und verhaltensmuster systematisch erkennen und nicht automatisch und unbewusst weiterführen.

ob wir unsere - durch die WINTERHELLER-methode© - erworbenen änderungsfähigkeiten auch tatsächlich einsetzen, ist eine individuelle entscheidung. wozu soll man dann die änderungsfähigkeit überhaupt lernen? weil wirkliche freiheit immer eine wahlmöglichkeit einschließt. ein bestimmter mensch zu sein, weil man gar keine wahl hat, sich anders zu verhalten, anders zu denken, sich anders zu fühlen und anders zu reagieren, das ist keine freiheit.

die WINTERHELLER-methode© lehrt techniken, wie sie ihre gewohnheiten erkennen und wahlmöglichkeiten dazugewinnen. wenn sie die techniken ausprobieren, werden sie ihre fähigkeit, etwas zu ändern, kultivieren und ihre bemühungen zu einem besseren und freieren leben werden erfolgreich sein.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Manfred Winterheller, Wirtschaftswissenschaftler und europaweit anerkannter High Performance Coach, zählt zu den gefragtesten Managementberatern führender nationaler und international tätiger Spitzenkräfte aus Wirtschaft und Wissenschaft. Zu seinen Kunden gehören neben namhaften Unternehmen wie Böhler Uddeholm (internationales Edelstahlunternehmen), Wienerberger (weltweiter größter Ziegelproduzent), Hirsch AG (weltweiter Partner der Uhrenindustrie), viele mittelständische Unternehmen und auch diverse Wirtschaftsuniversitäten. Er hat bereits mehrere sehr erfolgreiche Bücher u.a. „Kurzfristige Unternehmensplanung“ Egger/Winterheller (11. Auflage), „start living – das 6 Wochen Training (5. Auflage) publiziert und ist Gründer und CEO eines Software-Topunternehmens.

Download and Read Online start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden Manfred Winterheller #PKGZ3FCOSDE

Lesen Sie start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller für online ebookstart living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller Bücher online zu lesen. Online start living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller ebook PDF herunterladenstart living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller Docstart living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller Mobipocketstart living 1 - Das 6 Wochen Training: Eine außergewöhnliche Anleitung zu sich selbst zu finden von Manfred Winterheller EPub