



Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie)

Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger

Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger

2012 Ill. Schwangerschaft; Geburt; Ratgeber; DDC-Notation 618.24 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 610 Medizin, Gesundheit [Belle 610 Medizin, Gesundheit]

 [Download Schwangerschaft und Geburt \(GU Gr. Ratgeber Partne ...pdf](#)

 [Online lesen Schwangerschaft und Geburt \(GU Gr. Ratgeber Part ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger

288 Seiten

Kurzbeschreibung

In der Schwangerschaft gibt es viele Fragen rund um 9 spannende Monate, die Geburt und die ersten Tage mit dem Baby. Dieses umfassende und einfühlsame Nachschlagewerk informiert Monat für Monat über die Besonderheiten der jeweiligen Schwangerschaftsphase und beschreibt die Veränderungen im Körper der Mutter. Es begleitet mit vielen Bildern der neuesten bildgebenden Verfahren Monat für Monate die faszinierende Entwicklung des Babys im Mutterleib. Wie ernährt man sich in der Schwangerschaft gesund, was hilft gegen Übelkeit, was ist eine Fruchtwasseruntersuchung? Dieser Ratgeber gibt Antworten und bietet wichtige, alltagspraktische Tipps, die jede werdende Mutter für eine gesunde Schwangerschaft benötigt. Auch Geburt, Wochenbett und die ersten Wochen mit dem Baby werden beschrieben. Entspannende Yogaübungen für Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung, Erlebnisberichte von besonderen Müttern und Vätern sowie Sonderseiten mit den wichtigsten Fragen und Antworten runden jedes Thema ab.

Autorenkommentar

Von Mutter zur Mutter in Spe - ein umfassender Ratgeber

Als ich 1999 das erste Mal schwanger war, keimten zig Fragen auf: Was passiert jetzt in meinem Körper? Worauf muß ich in den kommenden Monaten besonders achten? Was soll ich unbedingt essen, was auf keinen Fall? Was sind Wehen für Schmerzen? Was kann ich tun, um diese zu mildern? Wie geht das - stillen? Fragen über Fragen, auf die ich in vielen Schwangerschaftsbüchern nur unzureichende Antworten fand. Es ist immer von Vorteil, wenn ein Autor selbst erlebt hat, worüber er berichtet. Also nahm ich auch gerne das Angebot an, einen umfassenden Ratgeber über das Thema Schwangerschaft & Geburt zu schreiben (die Geburt meiner Tochter war gerade sechs Wochen her). Tatkräftige Unterstützung bekam ich von meinem Frauenarzt Thomas Villinger aus München, der jeden zweiten Tag im Kreißaal steht und ein neues Baby auf die Welt holt sowie von meiner Hebamme Margret Stumpf auf Gauting. Wir alle wissen, wie eine Schwangerschaft verläuft, welche Fragen unter den Nägeln brennen und was werdende Eltern wissen möchten. All unsere Erfahrungen, Tipps und Ratschläge sind in diesem Buch auf rund 290 Seiten zusammengetragen - gespickt mit 19 Erlebnisberichten von werdenden Eltern - ich habe sie alle einige Male vor - und auch nach der Geburt befragt. So entstand unsere eigene "Vorher-Nachher-Show" - mit ganz typischen Gedanken, die werdende Eltern mit sich tragen. Wichtig: Dieses Buch ist nicht ausschließlich für Erstgebärende! Auch als "Mehrgebärende" können Sie von den Tipps wie der Funktion des Damm-Massagegerätes, alles über eine Nabelschnurblutspende oder der Produktion von Plazentanosoden profitieren. Ein Blick hinein lohnt sich! Und ich freue mich, wenn Ihnen das Buch gefällt. Birgit Gebauer-Sesterhenn Über den Autor und weitere Mitwirkende

Birgit Gebauer-Sesterhenn (Jahrgang 1969) ist diplomierte Ernährungswissenschaftlerin und ausgebildete Journalistin. Sie lebt in der Nähe von München und arbeitet dort als Buchautorin und Medizin-Journalistin. Gemeinsam mit ihrem Mann Torsten hat sie dreimal "Babys erstes Jahr" mitgemacht - mit den üblichen Höhen und Tiefen, die irgendwie irgendwann jede Familie erlebt. Durch ihre Kinder Paulina (*99), Samuel (*01) und Sophie (*03) und all deren Freunde erfährt sie immer wieder, wie sehr Kinder das Leben umkrepeln können. Doch allen Andersdenkenden zum Trotz ist sie überzeugt: mit der Anzahl der Kinder wird es nicht stressiger, sondern im Gegenteil, viel leichter. Weil Eltern ihren Erfahrungsschatz täglich vergrößern, Routine bekommen und lernen, auch mal Fünfe gerade sein zu lassen.

Download and Read Online Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger #80EFACNY3TR

Lesen Sie Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger für online ebook Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger Bücher online zu lesen. Online Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger ebook PDF herunterladen Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger Doc Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger Mobipocket Schwangerschaft und Geburt (GU Gr. Ratgeber Partnerschaft & Familie) von Birgit Gebauer-Sesterhenn, Thomas Villinger EPub