



Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter

Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

 [Download](#) Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Tö ...pdf

 [Online lesen](#) Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für T ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

232 Seiten

Pressestimmen

"Das Buch *Werde ich jemals gut genug sein?* beleuchtet eine sehr weit verbreitete und bisher wenig beachtete Verletzung, die entsteht, wenn eine Frau bei einer narzißtischen Mutter aufwächst. In ihrem fesselnden Buch beschreibt Karyl McBride eine wirksame Möglichkeit, diese Verletzung zu heilen, so daß betroffene Frauen zu einem uneingeschränkten und von Freude geprägten Leben zurückfinden können." (Christiane Northrup)

"Dr. Karyl McBride versammelt einen Chor weiblicher Stimmen, der alle Facetten des Erlebens von mütterlichem Narzißmus erfaßt. ... Sie sind nach der Lektüre dieses Buches nicht mehr allein auf dem Weg zur Genesung." (Sandy Hotchkiss)

"Die langfristigen destruktiven Auswirkungen, mit denen narzißtische Eltern ihre Kinder belasten, sind wohlbekannt. Bisher gab es jedoch nur sehr wenig nützlichen Rat für Menschen, die bei narzißtischen Eltern aufgewachsen sind. In ihrem höchst lehrreichen Buch stellt Dr. McBride die Beziehung narzißtischer Mütter zu ihren Töchtern und ihren schädlichen Einfluß sehr detailliert dar. Darüber hinaus enthält das Buch eine praktische Anleitung für die Arbeit an Problemen dieser Art. Dies ist eine unverzichtbare Ressource für Frauen, die bei narzißtischen Müttern aufgewachsen sind und die nach Veränderungsmöglichkeiten suchen." (W. Keith Campbell) Kurzbeschreibung

Narzißtische Mütter bringen ihren Töchtern bei, daß sie nur dann geliebt werden, wenn sie sich den mütterlichen Erwartungen und Launen entsprechend verhalten. Wenn diese Frauen erwachsen werden, fällt es ihnen oft schwer, ihre Gefühle der eigenen Unzulänglichkeit, ihre Enttäuschung, ihre emotionale Leere und ihre Traurigkeit zu überwinden, und manchmal haben sie auch Angst davor, verlassen zu werden. Deshalb beginnen sie oft dysfunktionale Liebesbeziehungen und entwickeln einen Hang zum Perfektionismus, zu unablässiger Selbstkritik oder zur Selbstsabotage und Frustration.

Dr. McBrides schrittweise beschriebenes Programm wird Betroffenen helfen, (1) ihre eigenen Erfahrungen mit mütterlichem Narzißmus und dessen Auswirkungen auf alle Aspekte ihres Lebens zu erkennen; (2) zu entdecken, welche verbalen und nonverbalen Botschaften ihrer Mütter sie verinnerlicht haben und wie diese sie dazu gebracht haben, übertriebenen Ehrgeiz oder einen Hang zur Selbstsabotage zu entwickeln; (3) ein persönliches Programm zu entwickeln, das sie dabei unterstützt, ihr Leben wieder in die eigenen Hände zu nehmen und ihr Selbstwertgefühl zu stärken.

"*Werde ich jemals gut genug sein?*" ist ein bewegendes Buch für Töchter, die unter dem schädlichen Einfluß ihrer egoistischen und egozentrischen Mütter gelitten haben. Es enthält die detaillierte Hilfe, die betroffene Frauen brauchen, um schädliche Einflüsse zu überwinden und ihr Leben für sich selbst zurückzuerobern.

Dr. McBrides warmherzige und mitfühlende Darstellung des mütterlichen Narzißmus wirkt ermutigend und inspirierend und hilft betroffenen Frauen auf ihrem Weg zur Genesung.

Es ist kein Buch über Schuld, sondern über Heilung.

"Wenn wir unsere Mütter und was ihr Narzißmus mit uns gemacht hat, nicht verstehen, können wir nicht von den Nachwirkungen dieses Einflusses geheilt werden." - *Dr. Karyl McBride*

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karyl McBRIDE, Ph.D., ist staatlich lizenzierte Ehe- und Familientherapeutin und praktiziert in Denver, Colorado/USA. Dr. McBride hat über eine sehr lange Zeitspanne die Situation von Kindern narzißtischer Eltern erforscht, wobei sie sich in erster Linie für Frauen, die von narzißtischen Müttern aufgezogen wurden, interessierte.

Download and Read Online Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter
Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) #Z2EMG5VR4SY

Lesen Sie *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) für online ebook *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Bücher online zu lesen. Online *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) ebook PDF herunterladen *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Doc *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Mobipocket *Werde ich jemals gut genug sein?: Heilung für Töchter narzißtischer Mütter* von Karyl McBride, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) EPub