



Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch

Stefanie Stahl

Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch Stefanie Stahl

 **Download** [Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schrit ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schr ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch Stefanie Stahl

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Arbeitsbuch zum Spiegel-Bestseller

Mit ihrem Bestseller „Das Kind in dir muss Heimat finden“ verhalf Stefanie Stahl Hunderttausenden Menschen dazu, die enorme Kraft der Arbeit mit dem inneren Kind für sich zu entdecken. Dieses Praxisbuch vermittelt nun ein umfassendes Programm für ein starkes Ich:

Schritt 1: Lerne dein Schattenkind kennen – den Persönlichkeitsanteil, der für negative Kindheitserlebnisse und Traumatisierungen steht.

Schritt 2: Stärke dein Erwachsenen-Ich – den rationalen Anteil, der für die Lösung von Problemen unverzichtbar ist.

Schritt 3: Entdecke dein Sonnenkind – den gesunden, starken und fröhlichen Persönlichkeitsanteil.

Mit zahlreichen neuen Übungen sowie 6 heraustrennbaren Schablonen für die individuelle Arbeit mit dem Sonnen- und Schattenkind.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Stefanie Stahl ist Diplom-Psychologin und arbeitet in freier Praxis in Trier. Im deutschsprachigen Raum hält sie regelmäßig Seminare zu Bindungsangst, Liebe und Selbstwertgefühl. Mit ihren Büchern wie „Das Kind in dir muss Heimat finden“ oder „Vom Nein zum Ja“ erreicht sie eine riesige Leserschaft. Die Autorin ist eine häufig angefragte Expertin in Presse und Medien.

Download and Read Online Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch Stefanie Stahl #BA3J4XLKDOQ

Lesen Sie Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl für online ebook Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl Bücher online zu lesen. Online Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl ebook PDF herunterladen Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl Doc Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl Mobipocket Das Kind in dir muss Heimat finden: In drei Schritten zum starken Ich – das Arbeitsbuch von Stefanie Stahl EPub