



## Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut

*Gerlinde Hedrich*

**Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut** Gerlinde Hedrich

 [Download Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut ...pdf](#)

 [Online lesen Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mu ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut Gerlinde Hedrich

---

28 Seiten

### Kurzbeschreibung

Elias traut sich nicht vor den anderen Elefantenkindern zu trompeten. In einem Zauberschuh macht er sich auf die Suche nach dem Land, wo der Mut wächst, erlebt spannende Abenteuer und lernt schließlich seine Angst zu überwinden.

Ein Kind will wissen, wie es sich der Angst stellen kann. Einen Schritt weiter als die Angst zu gehen, bedeutet Mut zu beweisen. In positiven Bildern zu denken, beeinflusst das Verhalten maßgeblich. „Elias wird mutig!“ Ein wunderbar einfühlsames Buch für Kinder, die mutig werden wollen und für Eltern, die sich einen Leitfaden für „heilsame Geschichten“ für ihre Kinder wünschen.

Mag. Margot Schell (Mag. Margot Schell, Psychologin, Psychotherapeutin, [www.psyschell.at](http://www.psyschell.at)) Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

### Leseanleitung

von Mag. Schell (Auszug)

Bevor Sie das Buch mit Ihrem Kind lesen, schaffen Sie eine ruhige Atmosphäre (z.B. vor dem Schlafengehen) lesen Sie das Buch zu Ende, da Ihr Kind mit einer guten Lösung einschlafen soll.

Besprechen Sie das Buch mit Ihrem Kind. Fragen wie: Wie glaubst du geht es Elias, wenn er ausgelacht wird? Wie fühlt er sich, wenn er plötzlich tröten kann? sind hilfreich.

Wenn Ihr Kind dies wünscht, erleichtern Sie ihm den Zugang zu den eigenen Erfahrungen (helfen Sie ihm eine Brücke zu bauen). Kennst du das Gefühl, wenn man im Bauch ein ganz komisches Kribbeln hat?

Woran erkennt Elias, dass er mutig ist? Körperempfindung, Gedanken...

Versuchen Sie Situationen aus der Vergangenheit abzurufen, bei denen Ihr Kind mutig war. Kannst du dich noch erinnern, als .....? Lassen Sie sich diese Situationen von Ihrem Kind mit geschlossenen Augen auf mehreren Sinnesqualitäten beschreiben (wie hat sich dein Bauch/Kopf... angefühlt?, war dir warm oder kalt?, war jemand bei dir?..)

Setzen Sie einen Anker. Beispiel: Jedesmal wenn du tief einatmest/deine Hand drückst oder ähnliches, spürst du dieses intensive mutige Gefühl und fühlst, wie Mutgras in dir wächst. Du kannst dir jederzeit dieses Gefühl wiederholen!

Versuchen Sie mit Ihrem Kind zu erarbeiten, was man benötigt, damit das eigene Mutgras weiterhin gut gedeihen kann. Beispiel: Wasser, Nährstoffe, Pflege.

...

Download and Read Online Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut Gerlinde Hedrich

#YL8PM9TFSE3

Lesen Sie Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich für online ebook Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich Bücher online zu lesen. Online Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich ebook PDF herunterladen Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich Doc Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich Mobipocket Elias und der Zauberschuh: Auf der Suche nach Mut von Gerlinde Hedrich EPub