



## Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber

*Stephan Medem*

**Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber** Stephan Medem

 **Download** [Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber ...pdf](#)

 **Online lesen** [Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeb ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber Stephan Medem**

---

172 Seiten

Kurzbeschreibung

„Dieses Buch ist ein absolutes MUSS für jede Mutter, jeden Vater, jeden Coach, der sich ehrlich für sein tennisspielendes Kind und seine bestmögliche Entfaltung interessiert!“

Jose Antonio Fernandez Ibarra

Ex-Coach von Steffi Graf und Scout der Rafael Nadal Tennis Academy, Mallorca

Tennis bzw. Sport im Allgemeinen ist in den letzten Jahren unglaublich professionell geworden. Technik, Strategie, Methodik, die für eine Sportart spezifischen konditionellen Aspekte, Ernährung, Physiotherapie und Verletzungsprävention, Trainings- und Wettkampfplanung, mentale Stärke; nur wenn alle systemrelevanten Faktoren richtig »getimt« und eingesetzt werden, dann sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Tenniskarriere geschaffen.

Mit diesem Ratgeber wird der Leser unterstützt, für sein Kind oder seinen Tennisschüler den richtigen Weg zu finden, einzuschlagen und auch zu gehen. Er wird ihm auch dabei helfen, den momentanen Status zu analysieren und eventuell Anpassungen vorzunehmen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Stephan Medem:

Stephan Medem, wurde 1960 in Luzern, Schweiz geboren, studierte Sport und Psychologie in den USA und lebt glücklich verheiratet mit seiner Frau Michaela in Bamberg. Er ist Tennis Welt- und Europameister, hat mehrere Jahre auf der ATP-Tour, in der Schweizer Nationalmannschaft und in der Deutschen Bundesliga gespielt. Danach hat er auf der WTA-Tour etliche Top-Fifty Spielerinnen, unter anderem die aktuelle Bundestrainerin und Chefin des Porsche Tennis Teams Barbara Rittner, als Coach betreut.

Als GPTCA-ATP-certified-A-level Coach gehört er mit Leuten wie Federer-Berater Severin Lüthi oder Patrick Mouratoglou, dem Erfolgstrainer von Serena Williams, zur absoluten Tennis- Coaching Elite.

Heute arbeitet Stephan Medem als Trainer, Coach und Speaker in den Sparten Tennis, Sport und Mentale Stärke mit Menschen, die das Optimum aus ihrem Leistungspotential schöpfen wollen.

Zielt „Ich WILL nach Wimbledon!“ eher auf die Eltern von Tennisspieler ab, so liegt der Fokus seines ersten Buches, dem Jugendroman „playGIRL“, ganz klar bei den Teenagern.

Falls Ihr mehr über Stephan Medem und seine Arbeit erfahren wollt oder Kontakt zu ihm aufnehmen möchtet, so könnt Ihr das gerne über [www.head-man.com](http://www.head-man.com) bzw. [steph@head-man.com](mailto:steph@head-man.com) tun.

Download and Read Online Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber Stephan Medem #VS8J67YM2KL

Lesen Sie Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem für online ebook Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem Bücher online zu lesen. Online Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem ebook PDF herunterladen Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem Doc Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem Mobipocket Ich will nach Wimbledon: Der Tenniseltern-Ratgeber von Stephan Medem EPub