



## **Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden

*Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger*

**Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden** Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger

 [Download](#) Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen ...pdf

 [Online lesen](#) Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimme ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger**

---

256 Seiten

### Kurzbeschreibung

Die 200 häufigsten essbaren Wildpflanzen: zu jeder Pflanze die grundlegenden botanischen Angaben sowie die wichtigsten Erkennungsmerkmale in detaillierten Illustrationen und Farbfotos. Dazu kommen Angaben, welche Pflanzenteile wann geerntet und wie sie in der Küche verwendet werden können. Mit Informationen über Inhaltsstoffe und ihre gesundheitlichen Wirkungen sowie der Beschreibung giftiger Pflanzen, mit denen eine Verwechslungsgefahr besteht. Die Aktualisierungen und Ergänzungen in der Neuauflage: - Größtenteils neue Fotos, die das Bestimmen noch leichter machen - Bestimmungshilfe nach Blütenfarbe - Verzeichnisse nach Inhaltsstoffen, besonderen kulinarischen Verwendungen und medizinischen Indikationen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Steffen Guido Fleischhauer Diplom-Ingenieur für Landschaftsplanung. Unterrichtet an Hochschulen in Zürich, Weihenstephan und St. Gallen das Fach Essbare Wildpflanzen. Sammelt quer durch Mitteleuropa seit vielen Jahren Erfahrungen in der Ernährung mit Pflanzen aus der freien Natur und bietet geführte Wanderungen, Naturerlebnisreisen, Vorträge sowie Seminare zum Thema essbare Wildpflanzen an. Jürgen Guthmann Diplom-Ingenieur für Technische Chemie, Georg-Simon-Ohm-Fachhochschule Nürnberg. Laborleiter Lebensmittelchemie an der Fachhochschule Weihenstephan und Dozent. Langjährige Beschäftigung mit Ernährung und Gesundheitsfragen, Fachgebiet Heilpflanzen und Pilze. Roland Spiegelberger Landschaftsgärtner und Diplom- Ingenieur für Landschaftsarchitektur und Umweltplanung, Fachhochschule Höxter. Seit 1986 beschäftigt er sich mit heimischen Wildpflanzen und befasst sich neu mit der Vermittlung botanischer Kenntnisse an interessierte Wildpflanzengärtner und -sammler.

Download and Read Online Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger #IX5GLTP037K

Lesen Sie Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger für online ebook Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger Bücher online zu lesen. Online Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger ebook PDF herunterladen Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger Doc Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger Mobipocket Essbare Wildpflanzen Ausgabe: 200 Arten bestimmen und verwenden von Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger EPub