



Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich

Uta Karen Mempel

Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich Uta Karen Mempel

 [Download Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationsze ...pdf](#)

 [Online lesen Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditations ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich Uta Karen Mempel

136 Seiten

Kurzbeschreibung

Fachbuch aus dem Jahr 2013 im Fachbereich Ratgeber - Gesundheit, Sprache: Deutsch, Abstract: Wärme, ein Duft, ein Klang - es schwebt durch den kleinen gemütlichen Holzraum mit dem steinernen Ofen in der Mitte. Ein kleiner Augenblick der Stille und Behaglichkeit. Für einen Moment bleibt der Alltag vor der Tür, der Körper lässt los und die Sinne öffnen ihre feinen Antennen. Die sogenannte Duftreise ist eine besondere Zeremonie für den Saunagast. Mit dem Duft als Mittelpunkt bieten kleine Geschichten, Traumreisen, Atemübungen oder das Zusammenspiel mit den entspannenden Klängen tibetischer Klangschalen eine Wohlfühlatmosphäre, die den Saunabesuch in ein Geschenk für die Sinne verwandelt. In diesem Buch lernen Sie, wie Sie diese Ideen in die Praxis umsetzen. Meditationszeremonien funktionieren aber auch ohne Worte. Mit einer gezielten Auswahl von Musik und Dufttöchern erschaffen Sie kleine Wohlfühlkompositionen, die den Gästen ein besonders entspannendes Erleben von Duft und seiner Wirkung auf Körper, Geist und Seele ermöglichen und in eine angenehme, wohltuende innere Stille führen, um neue Kraft zu schöpfen. Ein Praxisbuch für jeden Saunameister! Vorteile für den Einsatz von Duftreisen im Saunabetrieb: - Die ganzheitliche Wirkung von Duftreisen unterstützt den Reinigungs- und Entschlackungsprozess des Körpers auch in Saunen mit geringerer Temperatur. - Der gesundheitliche Präventionseffekt wird somit effektiv verstärkt. - Duftreisen sind eine wertvolle Alternative zu Extremaufgussformen - Auch hitzeempfindliche Gäste erhalten mit Duftreisen ein besonderes Angebot - Mit Duftreisen können auch kleinere Saunabetriebe ein attraktives Verwohnpogramm anbieten"

Download and Read Online Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich Uta Karen Mempel #S6BOUQEX157

Lesen Sie Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel für online ebookSauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel Bücher online zu lesen. Online Sauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel ebook PDF herunterladenSauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel DocSauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel MobipocketSauna für die Sinne. Duftreisen und Meditationszeremonien für Wärmeräume: Praxisbuch für das Arbeiten im Wellness- und Gesundheitsbereich von Uta Karen Mempel EPub