



Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang

Traudel Theune

Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang Traudel Theune

 [Download Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fö ...pdf](#)

 [Online lesen Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam f ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit
www.pflegeheute.de-Zugang Traudel Theune**

304 Seiten

Kurzbeschreibung

Körperlich und geistig beweglich zu sein, bedeutet ein hohes Maß an Lebensqualität - auch im hohen Alter! Wie dies durch Bewegungsangebote in Heimen oder Tagesstätten erreicht werden kann, zeigt Ihnen dieses Buch.

Mit Anregungen und Ideen aus der Motogeragogik - ein Konzept zur Persönlichkeitsförderung durch Bewegung - wird gezeigt, wie Bewegungslust hervorgerufen werden kann. Gezielt vorbereitete Übungsstunden leisten hier einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung.

So lässt sich z.B. durch gezielte Übungen das Sturzrisiko vermindern, Schmerzen und Folgeleiden lassen sich reduzieren.

Aus dem Inhalt:

Eine Fülle von Übungsvorschlägen, die sich mit wenig Aufwand leicht umsetzen lassen Anleitungen und Tipps, um eigene Übungsangebote zu organisieren und zu planen Bewegungsstunden einfach gestalten und aufbauen mit dem Baukasten-Prinzip Anregungen zum Einsatz unkonventioneller Materialien Mit diesem Buch gelingen Ihre Übungsstunden!

Weitere Anregungen für Ihren Praxisalltag finden Sie im Internet!

Das PflegeHeute-Portal bietet für dieses Buch: * Für noch mehr Abwechslung: Vorschläge für Bewegungseinheiten zum Thema Entspannung Für den schnellen Einsatz: Zusätzliche Ideen zum Üben mit unkonventionellen Materialien Die Angebote auf dem PflegeHeute-Portal werden aktualisiert und erweitert. *
*Stand Januar 2009, Angebot freibleibend.

Kostenlos auf PflegeHeute.de (<http://www.pflegeheute.de>): attraktive Online-Inhalte zum Reinschnuppern (<http://www.elsevier.de/das-plus-im-detail-uebersicht?maxrows=10&startrow=1>) regelmäßig neu: Aktuelles aus der Wissenschaft (<http://www.elsevier.de/cs/Satellite?c=Page&cid=1216286715948&count=10&pagename=elsevier%2Findex&sorttype=Pflege&page=1>) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Traudel Theune ist Diplompädagogin. Zudem hat sie u.a. ein Aufbaustudium im Bereich Gesundheitspädagogik absolviert. Seit 1998 arbeitet sie freiberuflich als Trainerin und Beraterin. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind zum einen die Betriebliche Gesundheitsförderung und zum anderen Themenbereiche der Gerontologie, hier im Speziellen die Motogeragogik. Ihr Schwerpunkt liegt dabei in der Motogeragogik. Beim Diakonischen Werk Baden ist sie seit 1998 verantwortlich für Konzept und Durchführung der Baustein-Grundkurse und Aufbaukurse "Bewegung-Rhythmik-Musik" im Hohenwart Forum in Pforzheim.

Download and Read Online Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit
www.pflegeheute.de-Zugang Traudel Theune #PEDYS091WN2

Lesen Sie Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune für online ebook Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune Bücher online zu lesen. Online Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune ebook PDF herunterladen Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune Doc Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune Mobipocket Bewegung im Alter: Körper und Geist gemeinsam fördern - mit www.pflegeheute.de-Zugang von Traudel Theune EPub