



Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt Thich Nhat Hanh

224 Seiten

Pressestimmen

"Ein wunderschön geschriebenes Buch, in dem man von den Zeilen und Meditationen getragen einen Weg aus der Angst hin zur Nicht-Angst und der inneren Ruhe finden kann." (*kuma-wege.de*)

"Es gibt inzwischen unzählige Bücher von Thich Nhat Hanh, doch zu viele davon kann man kaum haben." (*Yoga! Das Magazin*) Kurzbeschreibung

Ohne Angst sind wir wirklich frei

Wir alle kennen das Gefühl der Angst, oft sogar als täglichen Begleiter. Unsere Vergangenheit belastet uns, die Zukunft fürchten wir, ebenso Krankheit, Alter und Tod oder den Verlust von Menschen, die uns wichtig sind. Der Zenmeister und buddhistische Mönch Thich Nhat Hanh beschreibt einen Weg, unsere Ängste loszulassen und damit zugleich im Hier und Jetzt anzukommen. Es ist die Achtsamkeit, die uns durch die Angst – und ins Jetzt trägt. Thich Nhat Hanh zeigt, wie wir uns unserer Angst bewusst werden, sie annehmen und ihre Herkunft erkennen – und ihr dadurch die Macht über uns nehmen. Dadurch sind wir in der Lage, das Schöne und Bejahende in uns und um uns herum jeden Tag aufs Neue zu erleben.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Thich Nhat Hanh, 1926 in Vietnam geboren, gehört als sozial engagierter buddhistischer Mönch und Zenmeister zu den bedeutendsten spirituellen Lehrern der Gegenwart. Die schmerzhaften Erfahrungen des Vietnamkriegs haben sein Bewusstsein dafür gestärkt, wie die buddhistische Lehre und insbesondere die Entwicklung von Achtsamkeit dazu beitragen können, Konflikte zu lösen oder erst gar nicht entstehen zu lassen. Thich Nhat Hanh lebt im Exil, seit ihm anlässlich einer Reise in die Vereinigten Staaten 1966 die Regierung von Südvietnam die Rückkehr in seine Heimat verweigerte. Er ist Autor zahlreicher Bücher und engagiert sich in der Friedensarbeit und Flüchtlingsbetreuung.

Download and Read Online Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt Thich Nhat Hanh

#W8UZ5TJF2OG

Lesen Sie Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh für online ebookDer furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh Bücher online zu lesen.Online Der furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh ebook PDF herunterladenDer furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh DocDer furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh MobipocketDer furchtlose Buddha: Was uns durch die Angst trägt von Thich Nhat Hanh EPub