



## **Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle

*Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe*

**Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle** Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe

 [Download Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle ...pdf](#)

 [Online lesen Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe**

---

420 Seiten

Pressestimmen

"Mensch im Stress" ist insofern ein besonderes Buch, als es versucht, Stress in seinen vielfältigen Formen zu erfassen - vom subjektiven Erleben bis zu zellulären/molekularen Prozessen. *Konturen, November/Dezember 2007*(...) Also besser dieses Buch zur Hand nehmen. Es richtet sich zwar in erster Linie an Fachleute(...).

Aber auch der interessierte Laie kann aus den verständlichen Einführungen, Übersichten und Zusammenfassungen wesentliche Kenntnisse für sich gewinnen. *journal D, April/Mai 2007*

Das Buch informiert sehr gut über neurobiologische Grundlagen von Stressreaktionen, die Funktion des neuroendokrinen Systems und des Immunsystems sowie über Stressreaktionen auf zellulärer Ebene. Zentrale Zusammenhänge (...) werden anschaulich präsentiert. *report psychologie, 2/2007*

Kaum ein Buch hat es bisher so gut geschafft, die neurobiologischen Auswirkungen von Stress auf den gesamten Organismus derart detailliert darzulegen. *GERO's Internationaler Medizin-Report*

Den Autoren ist es gelungen, neueste Erkenntnisse aus der Stressforschung darzustellen, ohne dabei die interessierten Laien aus den Augen zu verlieren. *Medical Tribune*

Ein derart breit angelegtes, interdisziplinäres Fachbuch zum Thema Stress gab es bisher nicht. *DAZ - Deutsche Angst-Zeitschrift*

(...) beleuchten das komplexe Thema auf 420 Seiten auf verständliche und doch anspruchsvolle Weise und in seinen vielfältigen Formen - vom subjektiven Erleben bis zu zellulären/molekularen Prozessen. Eine solche fachübergreifende Darstellung gibt es zu diesem Thema bisher nicht. *Wirtschaft in Bremen*

Dieses breit angelegte interdisziplinäre Fachbuch wendet sich in erster Linie an Mediziner, Biologen, Pharmakologen und Gesundheitswissenschaftler, wie auch an Psychologen, Psychotherapeuten und Psychoanalytiker sowie an Studenten dieser Disziplinen. Es versucht aber zugleich, die überaus komplexe Thematik durch kurze Überblicke auch für interessierte Laien zu erschließen. [www.literatur-report.de](http://www.literatur-report.de)

Einen schönen detaillierten Überblick über die Grundlagen von Stress und die Folgen bietet das Buch

*Mensch im Stress - Psyche, Körper, Moleküle*. Es ist als interdisziplinäres Fachbuch angelegt, das sowohl für Ärzte, Biologen und Pharmakologen als auch für Gesundheitswissenschaftler und Psychotherapeuten konzipiert wurde. Selbst interessierte Laien können von dem Band profitieren. Eine Bereicherung des Buches sind die vielen als Exkurs bezeichneten und hervorgehobenen Abschnitte, mit deren Hilfe Wissbegierige tiefer in viele Details dringen können. Ein gelungenes Werk zu einem spannenden Forschungsbereich! *Ärzte Zeitung*

Das vorliegende Buch soll Antworten auf die Fragen geben, welche Stressoren auf uns wirken, wie wir Stress erleben und wie Psyche, Gehirn, Körper und Zellen auf die Belastungen reagieren, wie sie uns verändern, welche Risiken mit Dauerstress verbunden sind und was man gegen Stress und seine Folgen tun kann. Angesichts der Relevanz von stressinduzierten Erkrankungen auch ein Muss für den ganzheitlich arbeitenden Mediziner. *Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin*

Das Autorenteam hat das Phänomen Stress in vorbildlicher Weise auf über 400 Seiten aufbereitet. Wer sich nicht von komplexen biologisch-medizinischen Sachverhalten und auch nicht von chemischen Zusammenhängen abschrecken lässt, wird viele wertvolle Hinweise erhalten, nicht nur über die Wirkung des Stress, sondern auch zu dessen Vermeidung. eine Vielzahl sehr übersichtlicher Skizzen untermauert die komplexen Zusammenhänge. *ZVEI-Fachverband Batterien - Rundschreiben Rezension*

Stress: ein multidimensionales Phänomen, von vielen Seiten beleuchtet und verständlich dargestellt. *Dipl.-Ing. Gerhart Tiesler, Institut für interdisziplinäre Schulforschung, Universität Bremen* Sehr detaillierte und gründliche Zusammenstellung des gesamten Spektrums zum Thema "Stress" oder der Zelle bis zum Gesamtorganismus. *Prof. Dr. Hanns-Christian Gunga, Charité Berlin*

Das Buch ist sehr gut geeignet zur Prüfungsvorbereitung in der Biopsychologie ... Die Studierenden sind begeistert, auch weil es so verständlich und doch fachlich auf hohem Niveau geschrieben ist! *Prof. Dr. Petra Hampel, Universität Bremen*

Kurzbeschreibung

**Stress im Visier der Wissenschaft - Wirkungsketten, Gesundheitsrisiken, Stabilisierungsstrategien**

Stress erleben wir immer - als Kind, Jugendlicher, Erwachsener und alter Mensch: seien es kurze Momente von Angst oder langfristige Belastungen in der Familie, am Arbeitsplatz oder durch Krankheit. Kurzer kontrollierbarer Stress kann stimulieren, intensive traumatische Ereignisse und Dauerstress verursachen dagegen Angststörungen, Depressionen und oftmals psychische Erkrankungen wie Schlaflosigkeit, chronische Entzündungen oder Arteriosklerose. Unsere Gesundheit wird zudem gefährdet durch Stressoren, die direkt unsere Zellen und Gewebe schädigen: Umweltgifte, Strahlen, Sauerstoffradikale, Bakterien und Viren. Der Mensch wehrt sich gegen die psychosozialen und physischen Stressoren mit zahlreichen effektiven Strategien, die er zum Teil in der Evolution erworben hat und die sowohl der subjektiven psychischen Verarbeitung wie der neuronalen, zellulären und molekularen Bewältigung von Stress dienen. Diese Stabilisierungsstrategien auf allen organischen Ebenen sind ebenso Gegenstand dieses Buches wie die gesundheitlichen Risiken, die durch starken Stress und das Versagen dieser Strategien entstehen. Der interdisziplinäre Ansatz geht dabei von dem subjektiven Erleben von Stress aus und analysiert dann die stressinduzierten Prozesse im Nerven- und Hormonsystem sowie die von Zellen und Molekülen. Dieses breit angelegte **interdisziplinäre Fachbuch** wendet sich in erster Linie an Mediziner, Biologen, Pharmakologen und Gesundheitswissenschaftler wie auch an Psychologen, Psychotherapeuten und Psychoanalytiker sowie an Studenten dieser Disziplinen. Es versucht aber zugleich, die überaus komplexe Problematik durch kurze Überblicke auch für interessierte Laien zu erschließen.

Download and Read Online Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe #Z2Y316UH4IX

Lesen Sie Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe für online ebook Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe Bücher online zu lesen. Online Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe ebook PDF herunterladen Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe Doc Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe Mobipocket Mensch im Stress: Psyche, Körper, Moleküle von Ludger Rensing, Michael Koch, Bernhard Rippe, Volkhard Rippe EPub