



Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan

Dr. med. Eberhard J. Wormer

Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan Dr. med. Eberhard J. Wormer

 [Download Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinf ...pdf](#)

 [Online lesen Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzi ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan Dr. med. Eberhard J. Wormer

255 Seiten

Pressestimmen

Bücher über Candida-Pilze gibt es viele, aber in der geprüften Publikation "Darmpilze - Heimliche Krankmacher" finden Leser neue Ansätze: Der Autor erläutert die Genese und alle vermeintlichen Einflussfaktoren von Darmpilzen. Zudem wird auch der Sinn der medikamentösen Therapie erläutert, ohne die eine Behandlung oft keinen Erfolg hat. Daher wird die sonst strikt propagierte Candida-Diät entsprechend kritisch unter die Lupe genommen und entschärft. Der Autor fordert also eine Therapie auf mehreren unterschiedlichen Ebenen: Körperlich, psychisch und mit Schwerpunkt auf dem Darmfloraufbau und Pflege durch gesunde Ernährung. Dieser Ansatz ist, zusammen mit der übersichtlichen und ansprechenden Gestaltung, für Patienten ein Gewinn. (Stiftung Gesundheit, 24.11.2016) Kurzbeschreibung - Sie fühlen sich schlapp und ausgebrannt - anscheinend ohne Grund? - Sie sind häufig erkältet, leiden unter Verdauungsproblemen oder Hautausschlägen - und die Ärzte können nichts finden? - Sie haben wiederkehrende Schmerzen und Entzündungen, Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten - die vorher nicht da waren? Viele Menschen leiden unter Pilzinfektionen: Mindestens jeder Zweite ist Träger des Candida, eines Hefepilzes, der meist unbemerkt im Darm oder auf der Haut lebt. Eine vorübergehende Abwehrschwäche oder Antibiotikabehandlung, falsche Ernährung und vor allem Dauerstress können dazu führen, dass der an sich harmlose Besiedler zum schädlichen Schmarotzer wird und die Betroffenen krankmacht. Verdauungsstörungen, depressive Verstimmungen, unerklärliche Müdigkeit und allergische Reaktionen sowie chronische Infektionen oder Hautekzeme können die Folge sein. Dieser Ratgeber hilft Ihnen dabei, die schädlichen Pilze im Körper aufzuspüren und dauerhaft aus Ihrem Leben zu verbannen. Ein ausführlicher Informationsteil erklärt, wie Pilzinfektionen entstehen, was man tun kann, um den Darm fit zu machen, und wie man wieder gesund wird. Und der umfassende Diätplan mit 150 köstlichen Rezepten für Snacks und Salate, Suppen und Eintöpfe, Fisch und Fleisch, vegetarische Gerichte, Beilagen und Saucen, Gebäck und Süßes sorgt dafür, dass Sie neue Vitalkräfte sammeln und den lästigen Begleiter loswerden. Mit Checkliste für den Selbsttest und praktischer "Ampelliste" für Lebensmittel! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Eberhard J. Wormer studierte Germanistik, Geschichte, Sozialwissenschaften und Medizin. Nach der Approbation und Promotion arbeitete er als Arzt und in medizinischen Verlagen. Dr. Wormer lebt in München und ist heute als Journalist, Buchautor und Herausgeber tätig. Bevorzugte Arbeitsgebiete sind Ratgeber und Handbücher, Lexika sowie fachbezogene Publikationen zu den Themen Medizin, Gesundheit, Naturwissenschaft, Medizingeschichte und Biografien. Er veröffentlichte bereits zahlreiche Gesundheitsratgeber für ein Millionenpublikum; inhaltliche Schwerpunkte legt er dabei unter anderem auf Herz-Kreislauf, Psyche, Ernährung, Naturheilkunde, gesunde Bewegung und Schmerz.

Download and Read Online Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan Dr. med. Eberhard J. Wormer #LB8YV3D5SQE

Lesen Sie Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer für online ebook Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer Bücher online zu lesen. Online Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer ebook PDF herunterladen Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer Doc Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer Mobipocket Darmpilze - heimliche Krankmacher: Wie wir Pilzinfektionen erkennen und wieder gesund werden. Mit ausführlichem Diätplan von Dr. med. Eberhard J. Wormer EPub