



Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Eni Becker, Jürgen Margraf

Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Eni Becker, Jürgen Margraf

 [Download Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm ...pdf](#)

 [Online lesen Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogra ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Eni Becker, Jürgen Margraf

187 Seiten

Pressestimmen

»Ein umfangreicher Therapieplan zeigt Auswege aus der Krise, unter anderem mit Imaginationsübungen und dem regelmäßigen Führen eines Angsttagebuches.« Emotion

»Das Buch bietet einen sehr differenzierten, praxisnahen, professionell aufbereiteten Überblick über die Behandlung von GAS und ist v.a. für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen sehr empfehlenswert.« Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin

»Unter Panikattacken, Phobien und anderen Angstzuständen hat fast jeder Fünfte wenigstens einmal im Leben zu leiden. ... von der Angst Heimgesuchte finden verständlich aufbereitete Beschreibungen, die bei der Krankheitsbewältigung oder Therapeutensuche helfen.« Psychologie heute

»Weil hier erstmals ein integrativer Ansatz wirksamer und bewährter Behandlungsmethoden der GAS vorliegt, ist dem Buch zu wünschen, dass es den Weg in viele Therapiepraxen findet.« Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie

»In erster Linie wenden sich Becker und Margraf mit ihrem Therapieprogramm an Psychotherapeuten. Da sie den heutigen Wissensstand zur generalisierten Angststörung prägnant darlegen, können Professionelle, denen im Beratungs- und Behandlungssystem eine 'überweisende Funktion' zukommt, ebenfalls von diesem Buch profitieren. Insgesamt handelt es sich um ein innovatives, gut lesbares und praxisorientiertes Werk.« socialnet.de

»Sehr fundiert und praxisnah.« Michael Lehmann-Pape, info-sozial.de, 11.2.2016 Kurzbeschreibung Betroffene mit Generalisierter Angststörung sind buchstäblich krank vor Sorgen. Oft kommen sie erst spät in Therapie, wenn die Sorgen das alltägliche Leben zu sehr einschränken.

Das erfolgreiche, jetzt in 3., überarbeiteter Auflage vorliegende Manual vermittelt die drei Hauptkomponenten der Behandlung, mit denen Betroffenen dauerhaft geholfen werden kann:

- Sorgenkonfrontation
- Angewandte Entspannung
- Kognitive Therapie der Meta-Sorgen

Die Generalisierte Angststörung wird oft übersehen und als schwierig zu therapieren empfunden. Außerdem haben die meisten Betroffenen häufig noch weitere Störungen. Trotzdem kann man sie gut und erfolgreich behandeln, wenn das Behandlungskonzept stimmig ist. Die erfolgreichsten Methoden werden von den Autoren anhand vieler Fallbeispiele erklärt.

Aus dem Inhalt:

- 1 Erscheinungsbild der Generalisierten Angststörung
- 2 Epidemiologie und Komorbidität
- 3 Klassifikation und Diagnostik
- 4 Erklärungsansätze
- 5 Therapieforschung
- 6 Therapievoraussetzungen
- 7 Allgemeine Informationsvermittlung
- 8 Sorgenkonfrontation in sensu

9 Konfrontation in vivo

10 Kognitive Interventionen

11 Angewandte Entspannung

12 Ausblick Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Eni Becker, Chair of Clinical Psychology, Universität Nijmegen.

Prof. Dr. Jürgen Margraf, Dipl.-Psych., Direktor Nationaler Forschungsschwerpunkt Sesam, Ordinarius für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Institut für Psychologie der Universität Basel.

Download and Read Online Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Eni Becker, Jürgen Margraf #YOW4319L2AC

Lesen Sie Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf für online ebook Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf Bücher online zu lesen. Online Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf ebook PDF herunterladen Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf Doc Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf Mobipocket Generalisierte Angststörung: Ein Therapieprogramm. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eni Becker, Jürgen Margraf EPub