



## **Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen

*Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich*

**Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen**  
Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich

 [Download Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagen ...pdf](#)

 [Online lesen Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlag ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich**

---

34 Seiten

Pressestimmen

Wir finden hier wunderbare Trancereisen, mit denen wir unsere innere Welt kreativ, kompetenzstärkend und ermutigend gestalten können für einen kraftvollen und heilenden Umgang mit uns selbst und mit der Außenwelt. (Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt, Ärztlicher Direktor der sysTelios-Klinik Siedelsbrunn; Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg)

Diese außergewöhnlich achtsam begleiteten Trancereisen offerieren einen Reichtum an Möglichkeiten zur Gestaltung innerer Dialoge im sonst unvermittelbaren seelischen Wachstum. (Prof. Dr. h.c. Paolo J. Knill, Ph.D., Gründer der European Graduate School EGS; Emeritus Lesley University, Cambridge MA)

Kurzbeschreibung

Reservieren Sie sich einen Platz in Ihrem Herzen für das Unvorstellbare und machen Sie sich auf auf eine Reise zu sich selbst. Dabei sind innere Bilder kraftvolle Wegbegleiter zu Weisheit und Heilung. Sie können Quelle für seelisches Wohlbefinden und Motor für gelingende Veränderungsprozesse sein. Sieben Trancereisen in der Grundlagen-Box laden dazu ein, wesentliche Kompetenzen in der Begegnung mit sich selbst zu erforschen und zu stärken. Mittels des Modells der inneren Anteile (Ego-States) lernt der Hörer erste Mitglieder seines inneren Teams kennen. Sei es als Gegenüber des eigenen heutigen Selbst oder in der Begegnung mit dem Zukunfts-Ich: Im Kontakt mit der eigenen inneren Vielfalt wird es bunt, verspielt, laut und leise und immer wieder auch berührend. Verbunden mit der eigenen inneren Sicherheit wird der Hörer zum Gast in schönen Erinnerungen, erforscht mit allen Sinnen seine innere Stärke und richtet sich erwachsen und kompetent auf. Und vielleicht wird in der Begegnung mit sich selbst auch immer deutlicher, dass das eigene innere Licht immer leuchtet. Hypnosystemische Trancereisen können von nahezu allen Menschen genutzt werden und als ein schulenübergreifendes Werkzeug für eine ressourcenorientierte therapeutische Arbeit dienen. Die zwei mp3-CDs und das Booklet befinden sich in einer hochwertigen, künstlerisch gestalteten aufklappbaren Kartonverpackung, in die auch das herausnehmbare Booklet integriert ist. Die beiliegende Quick-Start-Karte gibt eine direkt verwendbare Kurzanleitung für die mp3-CDs. Inhalt der mp3-CDs

1 Der Box-Flow (06:50)

Fachliche Einführung für gelingende Trancereisen 2 Mit Impathie sich selbst begegnen (23:10)

Impathische Kompetenzen (ich-bezogene Empathie) stärken 3 Sich selbst aufrichten (19:46)

Stärkung der erwachsenen kompetenten Haltung 4 Innere Sicherheit (er)leben (26:16)

Klarheit und Sicherheit fördern und verankern 5 Der Visionskompass (23:23)

Visionssuche und Förderung eigener Steuerungskompetenzen 6 Dem Zukunfts-Ich begegnen (21:54)

Die unwillkürliche Weisheit nutzen lernen 7 Die Entscheidungswaage (23:31)

Ein Werkzeug zum kompetenten Umgang mit Ambivalenzen 8 Lebensfreude genießen (25:09)

Wohltuende Zeit mit sich selbst verbringen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Stefanie Neubrand ist Psychologin, M.Sc., systemische Therapeutin, Betriebswirtin (BA) und arbeitet als Therapeutin in der sysTelios Klinik in Siedelsbrunn. Sie forscht und publiziert zu dem neuen psychologischen Konstrukt der Impathie, dessen Erfinderin und Entwicklerin sie ist. An der Universität Basel promoviert sie zur Impathie und lehrt als Gastreferentin zur systemischen Therapie.

Dr. med. Daniel J. Dietrich (geboren 1980) ist Vater und Pflegevater und arbeitet als Oberarzt in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee (Schweiz). Er ist systemischer Therapeut und Berater (SG, DGSF), chinesischer Therapeut (ANHK) und hat vielfältige Berufserfahrung in der Psychotherapie, der neurobiologischen und psychotherapeutischen Forschung und als Teammitglied und Weiterbildungsleiter in systemischen Ausbildungsinstituten.

Download and Read Online Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den

eigenen inneren Anteilen Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich #TGBJ4CI7892

Lesen Sie Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich für online ebook  
Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
Bücher online zu lesen. Online Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
ebook PDF herunterladen  
Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
Doc  
Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
Mobipocket  
Sich selbst begegnen und stärken - Die Grundlagenbox: Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen von Stefanie Neubrand, Daniel J. Dietrich  
EPub