



Lehrbuch der Kunst-Therapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lehrbuch der Kunst-Therapie

Regula Rickert

Lehrbuch der Kunst-Therapie Regula Rickert

 **Download** [Lehrbuch der Kunst-Therapie ...pdf](#)

 **Online lesen** [Lehrbuch der Kunst-Therapie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lehrbuch der Kunst-Therapie Regula Rickert

400 Seiten

Kurzbeschreibung

Kunst wirkt. Kunsttherapie auch. Aber wie?

Noch bevor ein angemessener sprachlicher Ausdruck möglich ist, offenbaren Kinder ihr Erleben in Bildern. Dabei werden dem geschulten Auge auch ihre Ängste und Nöte, ihre psychischen und entwicklungsneurologischen Auffälligkeiten sichtbar. Bilder sind die Sprache der Seele. Deshalb kann auch der erwachsene Mensch im bildnerischen Ausdruck offenbaren, was verdrängt, versteckt oder unaussprechlich in ihm ist.

Dieser psychoemotionale Aspekt wird in der Kunsttherapie durch die sinnlich-motorische Stimulation des künstlerischen Tuns verstärkt. Körper und Sinne sind beteiligt, wenn die psychische Not ihren Ausdruck sucht. So bietet Kunst als Therapie einen ganzheitlichen Ansatz.

Dieses Lehrbuch vermittelt in umfassender Weise die Grundlagen der Kunsttherapie und deckt dabei die künstlerischen Mittel, Techniken und Aufgabenstellungen, entwicklungsneurologische Zusammenhänge, sowie psychotherapeutische Methoden ab. Besonderer Schwerpunkt der Autorin ist die Verbindung von Kunsttherapie und Körperpsychotherapie unter Einbeziehung systemischer Methoden und psychoenergetischer Faktoren. Damit weist dieses Lehrbuch über den aktuellen Rahmen von Kunsttherapie Richtung gebend hinaus.

Kunsttherapie fördert Kreativität, Körperwahrnehmung und soziale Intelligenz. Sie hilft, die Dämonen von Angst, Wut und Trauer, aber auch Traumata und psychische Störungen zu bewältigen. Sie ergänzt die psychotherapeutische Begleitung und erreicht dabei frühe, vorsprachliche Erlebnisebenen und die darin verborgenen Ressourcen.

Ganz allgemein fördert Kunsttherapie den Selbsta Ausdruck, verbessert die Ich-Integrität, stärkt die Beziehungsfähigkeit und führt zur Entfaltung einer gesunden schöpferischen Lebensart. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Regula Rickert

hat Kunst und Kunsttherapie studiert. Als Kunsttherapeutin und Werklehrerin arbeitete sie an der Entwicklung eines künstlerisch-therapeutischen Konzeptes für verhaltensauffällige Jugendliche mit. Nach einem Lehrauftrag für Kunst und Kunstpädagogik in Witten-Herdecke gründete sie 1998 in Kassel eine Weiterbildungseinrichtung für Kunsttherapie und eine kunstpsychotherapeutische Praxis.

Download and Read Online Lehrbuch der Kunst-Therapie Regula Rickert #H06M9SPREJD

Lesen Sie Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert für online ebook Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert Bücher online zu lesen. Online Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert ebook PDF herunterladen Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert Doc Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert Mobipocket Lehrbuch der Kunst-Therapie von Regula Rickert EPub