



## **Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln

*Dr. Barbara Hendel*

**Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln** Dr. Barbara Hendel

 [Download Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere ...pdf](#)

 [Online lesen Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unser ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln Dr. Barbara Hendel**

---

312 Seiten

### Kurzbeschreibung

Magnesium zählt zu den wichtigsten Mineralstoffen für den Menschen. Unsere Lebensmittel enthalten immer weniger Magnesium – unser Körper benötigt jedoch immer mehr davon. Magnesiummangel ist die Folge und eine Vielzahl von Beschwerden kann darauf zurückgeführt werden.

Dr. med. Barbara Hendel praktizierte mehr als 30 Jahre lang mit natürlichen Heilmethoden. Sie hat sich durch intensive Beschäftigung mit Magnesium profunde Sachkenntnis erworben. Die erfahrene Ärztin beschreibt hier ...

- die lebenswichtige Bedeutung von Magnesium im menschlichen Körper
- unseren durch die Nahrung nicht zu deckenden Bedarf an Magnesium
- die Symptome bei Magnesiummangel
- die vielfältigen Möglichkeiten der zusätzlichen Magnesiumaufnahme (durch Einnahme, Injektion oder über die Haut)
- den therapeutischen Einsatz von Magnesium bei den verschiedensten Krankheitsbildern

Immer mehr Mediziner erkennen die Schlüsselrolle von Magnesium und empfehlen ihren Patienten die regelmäßige zusätzliche Einnahme. Doch die Aufnahme im Magen-Darm-Trakt ist meist stark beeinträchtigt. Seit einigen Jahren gibt es eine neue Form von Magnesium: Magnesium Oil, das über die Haut aufgenommen wird und den Körper deutlich besser mit Magnesium versorgt als die Nahrungsergänzung. Das Buch informiert umfassend wie kein zweites über diesen essenziellen „Baustein des Lebens“.

Extra: Vielerlei Anleitungen zur Selbsthilfe, besonders auch mit Magnesium Oil für die Aufnahme über die Haut Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Barbara Hendel studierte an der Ludwig-Maximilian-Universität in München Humanmedizin. Es folgten Jahre der Fortbildung in allen Bereichen der Naturheilkunde. In der von ihr gegründeten Tagesklinik für Präventiv- und Ganzheitsmedizin spezialisierte sie sich auf die Behandlung chronischer Krankheiten mit dem Ziel, durch Stimulieren und Aktivieren der Selbstheilungskräfte Linderung für die Patienten zu erreichen. Das Geheimnis ihres Erfolgs: eine Kombination aus biologisch-regulativen Therapien, präventiven und regenerativen Maßnahmen sowie Änderungen der Ernährungsweise und des Lebensstils. Seit einigen Jahren widmet sie sich ausschließlich dem Thema „gesunde und bewusste Ernährung“. Nach neuesten ernährungsmedizinischen Erkenntnissen hat sie ein computergestütztes Ernährungsprogramm entwickelt, mit dem Interessierte sich individuelle Ernährungspläne erstellen lassen können. Dabei werden auch vegetarische oder vegane Ernährungsformen berücksichtigt sowie Lebensmittelunverträglichkeiten auf Laktose, Fruktose, Histamin und Kuhmilcheiweiß.

Sie ist bekannt als Autorin zahlreicher Bücher aus dem Gesundheitsbereich, in denen sie ihre Philosophie von gesundem und bewusstem Leben einem breiten Publikum zugänglich macht. Ihre Praxis in Herrsching hat sie an eine Nachfolgerin übergeben, die sie in ihrem Sinne weiterführt.

Download and Read Online Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln Dr. Barbara Hendel #UMN3EWTXS16

Lesen Sie Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel für online ebook Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel Bücher online zu lesen. Online Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel ebook PDF herunterladen Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel Doc Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel Mobipocket Das Magnesium-Buch: Schlüsselmineral für unsere Gesundheit - Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln von Dr. Barbara Hendel EPub