



## **Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm

*Dani Nieth*

**Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm** Dani Nieth

Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm

Broschiertes Buch

Moderator und Trainer Dani Nieth ist ein durch und durch positiver Mensch. Umsomehr nervt ihn das ewige Gejammer vieler Menschen um ihn herum - über Lappalien und Belangloses, über Dinge, die nicht zu ändern sind, die eigentlich die negative Stimmung nicht wert sind. Aber wem passiert es nicht, dass man sich über Nichtigkeiten aufregt, herumjammert, obwohl es eigentlich nichts nützt und lediglich uns selbst und andere runterzieht? Dani Nieth hat dem Frust in jedem von uns den Kampf angesagt. Aus Selbstreflexion und über 20 Jahren Seminar- und Coachingerfahrung hat er sein 7-Tage-Entwöhnungsprogramm entwickelt: einen Sieben-Punkte-Plan, der mit einfachen Strategien hilft, die persönliche Einstellungen und Sichtweisen zum Positiven zu verändern. Humorvoll hält er seinem Leser den Spiegel vor und verdeutlicht ihm, wie stark wir uns selbst durch das Gefangensein in der Jammerfalle die Lebensqualität verderben. Er zeigt die Alternative auf: weg vom Gejammer und hin zu einer positiven Lebenseinstellung - eine erstrebenswerte Alternative für sich selbst und für andere!

 [Download Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Ent ...pdf](#)

 [Online lesen Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-E ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm Dani Nieth**

---

224 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Moderator und Trainer Dani Nieth ist ein durch und durch positiver Mensch. Umsomehr nervt ihn das ewige Gejammer vieler Menschen um ihn herum – über Lappalien und Belangloses, über Dinge, die nicht zu ändern sind, die eigentlich die negative Stimmung nicht wert sind. Aber wem passiert es nicht, dass man sich über Nichtigkeiten aufregt, herumjammert, obwohl es eigentlich nichts nützt und lediglich uns selbst und andere runterzieht?

Dani Nieth hat dem Frust in jedem von uns den Kampf angesagt. Aus Selbstreflexion und über 20 Jahren Seminar- und Coachingerfahrung hat er sein 7-Tage-Entwöhnungsprogramm entwickelt: einen Sieben-Punkte-Plan, der mit einfachen Strategien hilft, die persönliche Einstellungen und Sichtweisen zum Positiven zu verändern. Humorvoll hält er seinem Leser den Spiegel vor und verdeutlicht ihm, wie stark wir uns selbst durch das Gefangensein in der Jammerfalle die Lebensqualität verderben. Er zeigt die Alternative auf: weg vom Gejammer und hin zu einer positiven Lebenseinstellung – eine erstrebenswerte Alternative für sich selbst und für andere! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dani Nieth wurde 1959 in Zürich geboren, studierte Elektrotechnik und schloss als Betriebsökonom ab. Der ehemalige Spitzensportler und etablierte Medienprofi ist Businesstrainer, Premium-Speaker, Moderator, Beziehungs-Kommunikationsexperte, Vater, Ehemann, Hobby-Pilot und Autor. Er ist spezialisiert auf motivierende, nachhaltige und unterhaltende Referate, Seminare und Trainings, in denen er zeigt, wie man Ziele locker verfolgen und Träume mit viel Spaß realisieren kann.

Download and Read Online Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm Dani Nieth #UCZN2L4O7GJ

Lesen Sie Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth für online ebookJammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth Bücher online zu lesen.Online Jammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth ebook PDF herunterladenJammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth DocJammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth MobipocketJammern gefährdet Ihre Gesundheit: Das 7-Tage-Entwöhnungsprogramm von Dani Nieth EPub