



Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück

Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler

Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler

 [Download Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, ...pdf](#)

 [Online lesen Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Gibt es eine geniale Methode um Konflikte zu lösen? Die beiden Autoren, Begründer der Evolutionspädagogik® haben einen Weg gefunden, ganz im Sinne von Einstein: "Man kann ein Problem nicht auf der Ebene lösen, auf der es entstanden ist".

In dem Augenblick, in dem wir uns von einem Problem betroffen fühlen, erzeugt dies eine Spannung. Wie man die Energie aus dieser Spannung so umsetzen kann, dass daraus echte Lösungen entstehen, beschreibt die 90 Grad-Methode. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über sich selbst zu erfahren, sich Ihrer Bedürfnisse und Wünsche bewusst zu werden sowie Konfliktsituationen und Probleme selbst zu lösen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Bestseller-Autor Ludwig Koneberg, M.A.phil., studierte Philosophie, Wirtschaftsingenieurwesen und Pädagogik. Er ist Begründer der Evolutionspädagogik® und bezeichnet sich heute als Neurophilosoph. In seiner Coachingarbeit führt er Philosophie, Naturwissenschaft und Kunst in eine Methode zusammen. 1990 gründete er sein Institut für Praktische Pädagogik I.P.P. in München und bildet "Praktische Pädagogen" und Coaches in seiner Methode aus.

Silke Gramer-Rottler ist Praktische Pädagogin und Lehrbeauftragte. Sie ist in der Fortbildung von pädagogischen Fachkräften tätig und schrieb in Zusammenarbeit mit Ludwig Koneberg mehrere Bücher. Sie ist Mitbegründerin der Evolutionspädagogik® und Ausbildungsleiterin des I.P.P. in Konstanz / CH-Kreuzlingen.

In ihrer Praxis wendet sie die Methode bei Erwachsenen und Kindern erfolgreich an. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Aufbruch in neue Dimensionen Wäre es nicht wunderschön, für die Lösung unserer Probleme, eine Lösungsformel, eine Art Zauberformel zu haben? Wir kennen alle die Situation, dass wir nächtelang über ein Problem nachgrübeln und keine Lösung finden. Unsere Fähigkeiten Probleme zu lösen scheinen begrenzt zu sein - ganz speziell immer dann, wenn eine persönliche Betroffenheit besteht, es um emotional besetzte Dinge geht, um Dinge die uns wichtig sind. Es scheint so zu sein, dass gerade in schwierigen Situationen unser Gehirn eine Art Notprogramm fährt, das heißt unter allen Umständen eine Entscheidung treffen zu müssen. Dieses Programm sieht so aus, dass wir glauben, wir müssten entweder spontan unreflektiert aus dem Bauch heraus entscheiden oder so lange überlegen, bis wir die richtige Lösungsmöglichkeit finden. Wenden wir nun eine dieser Lösungsmöglichkeit an und kommen nicht zu dem erwünschten Ergebnis, versuchen wir es mit der anderen Alternative, um dann zu erkennen, dass diese auch meistens nicht glücklich macht. Und schon sitzen wir in der Falle.

Woher kommt dieses Verhalten, bei Konflikten unter dem Zwang zu stehen eine Entscheidung treffen zu müssen - und zwar eine endgültig richtige? Es handelt sich um ein Konzept aus grauer Vorzeit, aus einer Zeit in der unsere Vorfahren jederzeit damit rechnen mussten, zum Beispiel einem gefährlichen Raubtier zu begegnen. Flüchten oder Innehalten - für eines musste man sich entscheiden. Die Wahrscheinlichkeit einem Löwen, Mammut oder Tiger in freier Wildbahn zu begegnen ist heutzutage aber relativ gering.

Stresssituationen aktivieren diese Programme wieder. Manchmal jedoch - ohne uns bewusst damit zu beschäftigen, kann es dann geschehen, dass wir plötzlich eine Lösung vor Augen haben.

Müssen wir es aber dem Zufall überlassen ob und wann wir ein Problem lösen, wann sich plötzlich ein neuer Weg vor uns auf tut? Oder können wir mit einem praktischen Verfahren, einer Art Formel diese Fähigkeiten initiieren?

Die Antwort darauf gibt uns ein einmaliges Konzept. Wir haben es dort gefunden, wo bisher die wenigsten gesucht haben. Die Natur selbst gibt uns die Lösungsstrategie.

Aber Vorsicht, wenn wir von der Natur abschauen, dürfen wir nicht in die Falle einer simplen Übertragung

geraten. Ein Beispiel soll dies verdeutlichen:

Der große Traum der Menschheit fliegen zu können, konnte nicht einfach durch die Nachahmung des Vogelflugs erreicht werden.

Beantwortet werden musste die Frage, was macht das Fliegen möglich? Erst dann konnte mit der Konstruktion der ersten Flugmaschine begonnen werden. Exupery sagt in seinem Buch 'Wind, Sand und Sterne' (Seite 49 Karl Rauch Verlag):

'Er spürt wie das Flugzeugan Kraft gewinnt. Er erlebt wie sich ... langsam Reife bildet, die das Fliegen möglich macht.' Die Situation

Ein bekannter und verdienstvoller Philosoph sagte in einer Diskussion: 'Wir müssen aufhören in Krieg und Frieden zu denken. Wir dürfen das Wort Krieg nicht als Alternative benutzen. Wir müssen den Frieden als universalen Begriff einführen,' - und ein wenig später in der Diskussion: 'Der größte Feind der Menschheit ist der Atheismus. Ihn müssen wir mit allen Mitteln bekämpfen. Er ist die Pest unserer Zeit.' Man sieht an diesem Beispiel, dass es nicht gelingt (auch einem Philosophen nicht), das polare Denken zu überwinden.

Was heißt Polarität?

'Polarität heißt Gegensätzlichkeit bei wesenhafter Zusammengehörigkeit.'

Wir brauchen also den Gegensatz um Polarität zu beschreiben. Wenn wir wie oben das Wort 'Frieden' benutzen, haben wir automatisch das Wort 'Krieg' mitgedacht. Wir Menschen denken oft in Gegensatzpaaren. Das heißt wir hängen gedanklich oft im 'entweder / oder'.

Alltäglich versuchen wir es mit dem Konzept, bei anstehenden Problemen meist so zu tun, als ob es nur Falsch oder Richtig gäbe, das heißt wir bewerten an Hand unserer eigenen Maßstäbe. Keine Positionen beziehen wird häufig als Schwäche ausgelegt.

Gerd Gigerenzer vom Max Blank Institut schreibt in seinem Buch 'Das Einmaleins der Skepsis' vom Wunsch des Menschen nach Gewissheit. Letztlich ist es die alte Frage der Menschheit, nach der Wahrheit.

Ein weiteres Beispiel zeigt der neue Trend in den USA, dass sich Atheisten zu einem Verbund zusammenschließen. Sie nennen sich die 'Brights' und sehen sich als die 'Hellen', die Erleuchteten und sprechen von den Gläubigen somit automatisch von den weniger 'Hellen', den weniger Klugen. Sie betrachten es als ihren Auftrag, sie aus dieser Unwissenheit herauszuholen, sie quasi zu bekehren. Auch hier ein missionarischer Eifer, der letztendlich auch einer Ideologie nach geht wie alle religiösen Fundamentalisten.

Wir wissen aus der jüngeren und älteren Vergangenheit, was Ideologien, also Einseitigkeiten angerichtet haben. Am Ende stehen meist Unterdrückung,

Manipulation, ja Gewalt. Die Devise vieler Regierungen ist häufig: 'Mit Gewalt den Frieden sichern.'

Das was erreicht werden will, geht durch die eingesetzten Maßnahmen verloren.

So hat dies Goethe schon treffend ausgedrückt: 'Es ist so gewiss als wunderbar, dass Wahrheit und Irrtum aus einer Quelle entstehen; deswegen man oft dem Irrtum nicht schaden darf, weil man zugleich der Wahrheit schadet'.

J.W.v.Goethe Doch wo ist der Ausweg, wie könnte eine Lösung dieses Konfliktes aussehen?

Der Grund für viele Fehlentwicklungen ist das Gefangen sein in der Polarität, das Gefangen sein im entweder / oder.

Wenn sich etwas ändern soll, brauchen wir eine völlig 'neue Art zu denken', das heißt, wir müssen uns damit beschäftigen wie wir wahrnehmen. Die Lösung dieses Konfliktes ist die Idee des dritten Weges. Dieser zeichnet sich dadurch aus, dass man die so genannten Sachzwänge als Konflikt akzeptiert, sich aber bei der Lösungserarbeitung völlig davon löst. Das Ergebnis ist etwas völlig neues überraschendes, so nicht vorstellbares.

Wir müssen die Polarität zulassen, dürfen aber nicht bei ihr stehen bleiben.

Download and Read Online Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler #OD7LK0BH2Q6

Lesen Sie Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler für online ebook Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler Bücher online zu lesen. Online Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler ebook PDF herunterladen Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler Doc Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler Mobipocket Die 90-Grad-Lösung: Eine Formel für Erkenntnis, Konfliktbewältigung und Lebensglück von Ludwig Koneberg, Silke Gramer-Rottler EPub