



Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit

Leo Angart

Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit Leo Angart

 [Download Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Al ...pdf](#)

 [Online lesen Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit Leo Angart

112 Seiten

Kurzbeschreibung

Sagen Sie Ihrer Lesebrille Lebewohl! Der erfahrene Sehtrainer zeigt, wie einfach es ist. Inklusive DVD mit Übungsbeispielen. Wenn das Lesen immer schwerer fällt, greifen viele Menschen automatisch zur Lesebrille. Dabei lässt sich Presbyopie, Altersweitsichtigkeit, durch gezieltes Üben meist ganz leicht beseitigen. Der erfolgreiche Sehtrainer Leo Angart stellt in diesem Buch Übungen vor, die dem Verlust des Muskeltonus der Augen entgegenwirken. Er zeigt, wie man mit kurzen Übungseinheiten, die der Stärkung und Energieversorgung der Augenmuskeln dienen, sein Sehvermögen aus eigener Kraft verbessern kann. Die Übungen werden im Buch genau erklärt und auf der DVD zur Veranschaulichung vorgeführt. 978-3-485-01173-0 Über den Autor und weitere Mitwirkende

Der gebürtige Däne Leo Angart ist Business Consultant, Autor und Trainer. Er trug über fünfundzwanzig Jahre lang eine Brille, bis es ihm vor zehn Jahren gelang, von jeglicher Sehhilfe loszukommen. Aus seinen persönlichen Erfahrungen entwickelte er einen eigenständigen Ansatz und leitet seit 1996 weltweit Workshops zum Thema Sehtraining und Arbeiten am Computer. Weitere Informationen zu Leo Angart, seiner Methode und seinen Seminaren finden Sie auf seiner Homepage.

Download and Read Online Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit Leo Angart #ONPW39H1V8J

Lesen Sie Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart für online ebook Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart Bücher online zu lesen. Online Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart ebook PDF herunterladen Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart Doc Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart Mobipocket Wieder lesen ohne Brille: Einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit von Leo Angart EPub