



Der Körper als Spiegel der Seele

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Körper als Spiegel der Seele

Ruediger Dahlke

Der Körper als Spiegel der Seele Ruediger Dahlke

 [Download Der Körper als Spiegel der Seele ...pdf](#)

 [Online lesen Der Körper als Spiegel der Seele ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Körper als Spiegel der Seele Ruediger Dahlke

304 Seiten

Pressestimmen

"Ein kluges Buch als Gegengewicht zu Fettabsaugungen und Schönheitsoperationen. Regt zum Nachdenken an und verhilft zu mehr Gelassenheit mit dem eigenen Körper." (*Maxima (Österreich)*) Kurzbeschreibung
Was die Körperform über einen Menschen aussagt

Ruediger Dahlke zeigt in seinem Buch anhand archetypischer Muster, wie man seinen Körper und sein Aussehen völlig neu wahrnehmen und verstehen kann. Welcher Charakter steht hinter der Form des Gesichts? Welche Bedeutung haben die Figurtypen? Die Nase steht zum Beispiel für Orientierung und Durchsetzung, der Rücken symbolisiert Anstrengung und Aufrichtigkeit, und die Füße zeigen Beständigkeit und Verwurzelung. Ein kluges Gegengewicht zum Thema Schönheitswahn!

Spannende Analyse menschlicher Physiognomie.

Der Verlag über das Buch

Wer sind wir in körperlicher Hinsicht? Welche Herausforderungen liegen darin, dass wir so sind, wie wir sind? Welche Chancen haben wir dadurch? Ruediger Dahlke beschreitet viel Neuland. Es geht um Gestalt, Merkmale und Aussehen, nicht um den kranken Körper. Hier werden grundlegende Informationen zur ganzheitlichen Körperdeutung gegeben. Der praktische Lebensbezug kommt dabei nicht zu kurz. Der Blick auf kollektive Phänomene wie Fastfood-Ernährung, die Polarisierung in Fett- und Magersucht, der Trend zu aufwändigeren Schönheitsoperationen oder die Unterdrückung der weichen, runden weiblichen Form macht zudem klar, wie stark der Einzelne durch Mode und Zeitgeist geprägt ist. So neigt man schnell dazu, sich selbst zu verurteilen und unglücklich zu sein, wenn man nicht dem angesagten Figurideal entspricht. Dass man von diesen Wertungen wekommt und wieder seine individuellen Gaben sieht und nutzt, das ist ein zentrales Anliegen dieses gut verständlichen, locker geschriebenen Buches.

Download and Read Online Der Körper als Spiegel der Seele Ruediger Dahlke #0EAYGJWP6IU

Lesen Sie Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke für online ebook Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke Bücher online zu lesen. Online Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke ebook PDF herunterladen Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke Doc Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke Mobipocket Der Körper als Spiegel der Seele von Ruediger Dahlke EPub