



Ducasse Nature: einfach, gesund und gut

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ducasse Nature: einfach, gesund und gut

Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

Ducasse Nature: einfach, gesund und gut Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

 [Download Ducasse Nature: einfach, gesund und gut ...pdf](#)

 [Online lesen Ducasse Nature: einfach, gesund und gut ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ducasse Nature: einfach, gesund und gut Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

360 Seiten

Kurzbeschreibung

Alain Ducasse kocht ganz natürlich!

Im ersten Band der neuen Reihe hat der Sternekoch seine Koch-Philosophie in einfache Rezepte übersetzt: herausgekommen ist ein Grundlagen-Kochbuch mit 190 Rezepten, das eine saisonale und gesunde Ernährung mit der Raffinesse der französischen Küche vereint.

Das ansprechend und witzig gestaltete Buch präsentiert den bekannten Sternekoch von einer bisher noch nicht so häufig gezeigten Seite, die ihm aber sehr wichtig ist. Hier zeigt er, dass der wahre Genuss in einfachen, aber guten Lebensmitteln zu finden ist, die auf natürliche Art zubereitet werden. Weg von Fertigprodukten, hin zu einer natürlichen Küche, die die Ressourcen der Natur schont und wertschätzt, gemäß seinem Credo:

„Es ist an der Zeit, sich auf das Wesentliche zurückzubedenken und wieder Lust am einfachen Kochen nur mit Gemüse, Getreide und Obst zu bekommen – den unverzichtbaren Zutaten einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Als Spitzenkoch sehe ich es als meine Aufgabe an, all die ursprünglichen Aromen der Natur wieder aufzuspüren, denn schließlich bedingt eine gesunde Ernährung einen Großteil unserer Lebensqualität.“

Mit herausnehmbarer Einkaufsliste als Booklet zum Mitnehmen!

Hinweis: Dies ist die Ausgabe für Deutschland und Österreich.

Die inhaltlich identische Ausgabe für die Schweiz ist beim Schweizer Fona Verlag unter dem Titel „Nature“, ISBN 978-3-03780-475-9 erhältlich. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Alain Ducasse ist der erste Koch, der mit je drei Michelin-Sternen für drei Restaurants gleichzeitig ausgezeichnet wurde. Sein Markenzeichen ist die mediterrane Küche, die eher eine Philosophie als eine Tradition ist. Und seine unersättliche Neugierde auf die Küchen der Welt machten aus ihm einen der kreativsten Kochkünstler unserer Zeit.

Paule Neyrat ist Ernährungswissenschaftlerin mit großer Kocherfahrung. Sie unterstützte bei der Rezeptauswahl, ergänzte dabei durch ihre Informationen den gesundheitlichen Aspekt und sorgte dafür, dass die Zubereitungen auch zuhause für jeden gut nachvollziehbar sind.

Christophe Saintagne ist Küchenchef der ersten Stunde von Alain Ducasse und Mitherausgeber dieses Buches. Er betreute das Werk von den Anfängen bis zum fertigen Buch und unterstützte Autoren, Fotografen, Stylisten und den französischen Originalverlag bei ihrer Tätigkeit.

Download and Read Online Ducasse Nature: einfach, gesund und gut Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne #3UD0XBSP2C6

Lesen Sie Ducasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne für online ebookDucasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ducasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne Bücher online zu lesen.Online Ducasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne ebook PDF herunterladenDucasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne DocDucasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne MobipocketDucasse Nature: einfach, gesund und gut von Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne EPub