



Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically


Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern

Osho

Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern Osho

In seiner jahrzehntelangen praktischen Tätigkeit entwickelte der spirituelle Meister Osho spezielle Meditationstechniken, die es selbst unter Stress und emotionalem Druck ermöglichen, innere Ruhe zu bewahren. Der Band stellt 50 dieser Techniken vor. Sie wurden zum Teil aus Oshos Sitzungen zusammengetragen und zum Teil seinen Vorträgen entnommen. Der Leser findet in dieser Sammlung Meditationsübungen für die kleinen und großen Krisen des täglichen Lebens. Er lernt Stress zu bewältigen, Stimmungen zu beeinflussen, Beziehungsprobleme zu lindern und sein Liebespotenzial zu stärken. Poetische Texte aus den von Osho gelehrt spirituellen Traditionen des Sufismus, Buddhismus und Taoismus helfen den Übenden weiter auf ihrem Weg.

 [Download Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stres ...pdf](#)

 [Online lesen Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Str ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern Osho

288 Seiten

Kurzbeschreibung

In seiner jahrzehntelangen praktischen Tätigkeit entwickelte der spirituelle Meister Osho spezielle Meditationstechniken, die es selbst unter Stress und emotionalem Druck ermöglichen, innere Ruhe zu bewahren. Der Band stellt 50 dieser Techniken vor. Sie wurden zum Teil aus Oshos Sitzungen zusammengetragen und zum Teil seinen Vorträgen entnommen. Der Leser findet in dieser Sammlung Meditationsübungen für die kleinen und großen Krisen des täglichen Lebens. Er lernt Stress zu bewältigen, Stimmungen zu beeinflussen, Beziehungsprobleme zu lindern und sein Liebespotenzial zu stärken. Poetische Texte aus den von Osho gelehrt spirituellen Traditionen des Sufismus, Buddhismus und Taoismus helfen den Übenden weiter auf ihrem Weg.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Osho wurde 1931 in Indien geboren. Bevor er als spiritueller Lehrer hervortrat, war er Philosophieprofessor an der Universität von Jabalpur. Seit den sechziger Jahren lehrte er spezielle Meditationstechniken, die insbesondere westliche Sucher in zunehmendem Maße zu ihm führten. 1974 gründete er in Poona ein Zentrum für Meditation und Selbsterfahrung. Von 1981 bis 1987 lehrte er in Oregon, USA. Er starb 1990. Die Londoner Sunday Times zählt Osho zu den "1000 Gestaltern des 20. Jahrhunderts", und der indische Sunday Mid-Day reihte ihn unter die zehn Menschen, die das Schicksal Indiens in neue Bahnen gelenkt haben - zusammen mit Gandhi, Nehru und Buddha.

Download and Read Online Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern Osho #IQF18R3TNYH

Lesen Sie Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho für online ebook Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho Bücher online zu lesen. Online Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho ebook PDF herunterladen Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho Doc Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho Mobipocket Was kann ich tun?: 101 einfache Methoden, um Stress und emotionale Probleme zu lindern von Osho EPub