



Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie

Claudia Amherd

Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie Claudia Amherd

 [Download Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen ...pdf](#)

 [Online lesen Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Fraue ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie Claudia Amherd

160 Seiten

Kurzbeschreibung

„Wenn die Liebe schmerzt“ ist der erste Ratgeber über Vaginismus im deutschsprachigen Raum. Vaginismus steht für Schmerzen der Frau beim Geschlechtsverkehr und ist auch in unserer Zeit noch ein großes Tabu. Betroffene Frauen suchen oft jahrelang nach einer Erklärung für ihr Leiden und hoffen vergeblich auf Hilfe. Die Autorin zeigt mit diesem Ratgeber einen wirkungsvollen Weg zur Besiegung des Vaginismus auf. Im ersten Teil des Buches beschreibt sie Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Vaginismus, Dyspareunie und Vulvodynie. Im zweiten Teil führt sie mit ihrem Selbsthilfeprogramm jede davon betroffene Frau Schritt für Schritt behutsam durch ihr in jahrelanger Erfahrung erfolgreich erprobtes Therapieprogramm „Vaginismus besiegen!®“. Dieses Therapieprogramm umfasst sieben Schritte: - Vaginismus verstehen - Den Beckenboden entdecken - Entspannen Sie sich! - Entdecken Sie sich selbst – Vaginaltraining – Partnerübungen - Sex und mehr „Ich möchte mit meinem Buch beitragen, dieses Tabuthema Vaginismus, aber auch Dyspareunie und Vulvodynie publik und gesellschaftsfähig zu machen. Und vor allen Dingen möchte ich betroffenen Frauen mit meinem fundierten Wissen und mit meiner Therapie dazu verhelfen, Vaginismus erfolgreich zu besiegen.“ C. Amherd „Vaginismus besiegen!®“ steht für Amherds wirksames, lösungsorientiertes Trainings-, Intensiv- als auch für ein Selbsthilfe-Programm, das auf bekannten Therapiemöglichkeiten basiert und aus ihren Fachkenntnissen und Erfahrungen als anerkannte Vaginismus- und Beckenbodentherapeutin resultiert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Claudia Amherd:

Claudia Amherd lebt und arbeitet in Palma de Mallorca. Sie ist europaweit bekannte Expertin für Beckenbodentraining und Vaginismus-Therapie.

In den letzten 15 Jahren haben hunderte von Frauen mit ihrem Therapieprogramm Vaginismus besiegen erfolgreich ihre Beschwerden überwunden. Heute bietet sie vor allem Ausbildungen für Fachpersonen aus Therapie, Bewegung und Medizin in Therapie für Vaginismus, Vulvodynie und chronischen Schmerzen im Beckenbereich.

Das Selbsthilfe-Programm aus dem Buch "Wenn die Liebe schmerzt" gibt es auch als 4 Monate Online-Kurs mit vielen Informationen, Tipps und weiteren Übungen. Alle 14 Tage beantwortet sie live Fragen von betroffenen Frauen.

Download and Read Online Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie Claudia Amherd #9RUCAXLKIP1

Lesen Sie Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd für online ebook Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd Bücher online zu lesen. Online Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd ebook PDF herunterladen Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd Doc Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd Mobipocket Wenn die Liebe schmerzt: Ein Ratgeber für Frauen mit Vaginismus, Dyspareunie, Vulvodynie von Claudia Amherd EPub