



Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball

Thorsten Reinhold

Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball
Thorsten Reinhold

 [Download Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofi ...pdf](#)

 [Online lesen Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungspro ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball Thorsten Reinhold

108 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Strecke von Köln nach Paris beträgt mit dem Flugzeug 400 Kilometer, also fast die Distanz von zehn Marathons. Was das mit Fußball zu tun hat? Eigentlich nichts, außer dass es verstehen hilft, was Profifußballspieler heutzutage leisten. Denn diese 400 Kilometer entsprechen der Gesamtstrecke, die ein Bundesligaspieler innerhalb einer Saison zurücklegt. Das Fußballspiel ist in den vergangenen Jahren wesentlich intensiver geworden. Die Zahl der Sprints, die ein Spieler in der englischen Premier League macht, hat sich in nur wenigen Jahren mehr als verdoppelt. Wie sieht das konditionelle Anforderungsprofil eines Fußballspielers aus? Der Autor Thorsten Reinhold gibt zunächst einen Überblick darüber, was der Fußball einem Spieler aus physiologischer Sicht abverlangt, und welche Methoden Bundesligatrainer zur Leistungsdiagnostik einsetzen. Sind jüngere Trainer neuen Methoden gegenüber aufgeschlossener? Gibt es einen Zusammenhang zwischen sportlichem Erfolg und Leistungsdiagnostik? Die Arbeit gibt auch hierauf Antworten. Ein Buch für alle, die im Fußball einen Schritt schneller sein wollen: Trainer, Sportphysiotherapeuten, Wissenschaftler und Fußballspieler. Über den Autor und weitere Mitwirkende Thorsten Reinhold, Studium der Sportwissenschaften an der Georg-August-Universität Göttingen. Leistungsdiagnostiker bei der Fa. activiteam, Köln. Mitarbeiter der Fa. Inmotio in Amsterdam, Niederlande. [Download and Read Online Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball Thorsten Reinhold #ER7K90X2GHU](#)

Lesen Sie Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold für online ebook Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold Bücher online zu lesen. Online Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold ebook PDF herunterladen Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold Doc Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold Mobipocket Leistungsdiagnostik im Fußball: Anforderungsprofil, Konditionstests, Diagnostik im Spitzenfußball von Thorsten Reinhold EPub