



Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht

Carina Seppelt

Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht Carina Seppelt

 [Download Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gema ...pdf](#)

 [Online lesen Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst ge ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht Carina Seppelt

64 Seiten

Kurzbeschreibung

Wir lieben Burger! Doch darf es auch gesund sein? Ja klar! Carinas Burger sind superlecker, schnell zubereitet und viel gesünder als die bekannten Fast-Food-Alternativen. Vor allem aber sind sie echt homemade! Alle Bestandteile des Burgers sind selbst gemacht: Die leckeren Burgerbrötchen – z.B. als Vollkorn- oder Low-Carb-Variante –, die Pattys aus Fleisch oder Gemüse, die Saucen und Beilagen wie Rote-Bete-Chips und Joghurt-Cole-Slaw machen den Burger-Genuss perfekt! Egal ob Burger »Asia-Style« mit Ingwer und Shiitake, Surf-&-Turf- Burger oder Burger mit Lachs und Grapefruit-Chutney, vegetarische Burger mit Falafeln, Grünkern oder Quinoa sowie für Fleischliebhaber mit saftigem Pulled Chicken oder köstlichem Rind – hier ist für jeden gesunder Burger-Genuss dabei! Über den Autor und weitere

Mitwirkende

CARINA SEPPELT, 1988 im Münsterland geboren, lebt heute ihren Traumberuf als Foodstylistin und Rezeptentwicklerin. 2005 legte sie den Grundstein mit ihrer Ausbildung zur Köchin und kann seitdem ihre kreative Ader mit köstlichen Gaumenfreuden verbinden. Verschiedene Stationen im gesamten Bundesgebiet nutzte sie, um Erfahrungen im Bereich Foodstyling zu sammeln. Die wunderschönen Fotos stammen aus dem renommierten Hamburger Studio Seiffe. Von ihnen erschienen bei Thorbecke bereits »Endlich Kürbiszeit!«, »Frühstücksbrei und Porridge« sowie »Grünkohl neu entdeckt«.

Download and Read Online Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht Carina Seppelt

#7XQL4IC1YKM

Lesen Sie Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt für online ebookBurger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt Bücher online zu lesen. Online Burger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt ebook PDF herunterladenBurger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt DocBurger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt MobipocketBurger von Beef bis Veggie: Gesund und selbst gemacht von Carina Seppelt EPub