



Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Beltz

Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Beltz

 [Download Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugen ...pdf](#)

 [Online lesen Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jug ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Beltz

304 Seiten

Pressestimmen

»Es wird durchgehend auf den Praxisbezug besonderer Wert gelegt, konkrete Übungen erleichtern die Übertragung in die therapeutische Praxis.« Sucht Aktuell

»Wer bereits Bücher dieser Therapieschulen gelesen hat, sich in diesem Bereich fortgebildet hat und in der Behandlung von Kinder und Jugendlichen tätig ist, sollte dieses Buch unbedingt in seine Sammlung aufnehmen. Zudem liefert es für >Neulinge< in den Therapieverfahren der >dritten Welle< einen guten [...] Überblick.« socialnet Kurzbeschreibung

Akzeptanz- und achtsamkeitsbasierte Verfahren haben sich in der therapeutischen Behandlung von Stress, Ängsten oder Depressionen als äußerst wirksam erwiesen. Bis heute sind nur vereinzelt Untersuchungen und Darstellungen zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen etwa mit der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) oder der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) vorhanden.

In 12 Beiträgen werden die verschiedenen Ansätze in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen näher beschrieben und schließen damit diese Lücke. Der direkte Praxisbezug wird dabei immer wieder hergestellt.

Aus dem Inhalt

Teil I: Allgemeines, z. B. Akzeptanz und Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche: Die Zeit ist reif; Die dritte Welle der Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche: Fortschritte, Herausforderungen und Perspektiven

Teil II: Akzeptanz und Achtsamkeit mit spezifischen Zielgruppen, z. B. Behandlung von Angststörungen durch Achtsamkeit; Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Kindern und Jugendlichen mit chronischen Schmerzen, Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche mit Merkmalen einer Borderline-Persönlichkeitsstörung

Teil III: Integration von Akzeptanz und Achtsamkeit in weitere Kontexte, z. B. Achtsame Elternkompetenz; 12 Förderung der Akzeptanz in Schulen: Die Rolle der Schulpsychologen und psychologischen Berater an Schulen

Download and Read Online Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Beltz #YLA9VBPJN4O

Lesen Sie Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz für online ebook Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz Bücher online zu lesen. Online Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz ebook PDF herunterladen Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz Doc Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz Mobipocket Akzeptanz und Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie von Beltz EPub