



## Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung

*Angela Heller*

**Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung** Angela Heller

 **Download** [Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung ...pdf](#)

 **Online lesen** [Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung Angela Heller**

---

435 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ihr zweites Buch hat die Autorin für Frauen, die geboren haben, geschrieben. Physiotherapeuten, Hebammen, und die Frauen selbst lernen die Zeit des Wochenbetts mit ihren physiologischen Veränderungen des Körpers der Frau kennen und verstehen die Bedeutung einer gezielten Rückbildungsgymnastik. Ärzte der Geburtshilfe können sich über die Arbeit der Physiotherapeuten und Hebammen orientieren. Beckenboden-Dysfunktionen wie Senkungen der Gebärmutter und Inkontinenz sind nicht selten die Folgen einer oder mehrerer Geburten. Die Rückbildungsgymnastik wirkt diesen problematischen Befunden präventiv entgegen und verbessert außerdem die Figur! Sehr praxisnah - wie bereits in ihrem Buch zur Geburtsvorbereitung - beschreibt Angela Heller die Befundaufnahme und die Behandlung bis zu einzelnen gezielten Übungen und die Gestaltung von Rückbildungsgymnastik. Sie lernen nicht nur den normalen Verlauf der Rückbildung kennen, sondern auch Komplikationen und deren Therapie. Sie erfahren, welche therapeutischen Möglichkeiten Sie haben z.B. bei Wundheilungsstörungen im Bereich des Beckenbodens, Miktionsstörungen, Symphysen- und Iliosakralgelenksproblemen, Spätfolgen wie urogynäkologischen und proktologischen Störungen. Weiter spricht die Autorin über Themen wie Partnerschaft und Sexualität nach einer Geburt, das Finden der Elternrolle, aber auch die Probleme der Frauen bei Früh- oder gar nach Totgeburten.

Download and Read Online Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung Angela Heller

#PZ6O2T1CKV7

Lesen Sie Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller für online ebook Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller Bücher online zu lesen. Online Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller ebook PDF herunterladen Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller Doc Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller Mobipocket Nach der Geburt - Wochenbett und Rückbildung von Angela Heller EPub