

CHRISTIAN SCHUBERT
MIT MAGALINE AMBERGER



fischer & gott

Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele
besser verstehen

**Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in
eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von
Körper, Geist und Seele besser verstehen.**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen.

Christian Schubert

Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Christian Schubert

 [Download Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in e ...pdf](#)

 [Online lesen Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Christian Schubert

274 Seiten

Pressestimmen

Der Weg zu einer neuen, umfassenderen Medizin ist mühsam. Wie lohnend dieser steinige Weg ist und wohin er führen könnte, zeigt dieses beeindruckende, gut lesbare Buch. Es macht von neuesten Einsichten ebenso Gebrauch wie von sehr alten Techniken. Wissenschaft ist dabei nach wie vor ein entscheidender Schlüssel, um wirklich zu verstehen, was wie und warum wirkt: doch das gelingt nur, wenn sie sich weiter öffnet als bisher. Die junge Disziplin der Psychoneuroimmunologie ist dabei, die gesamte Medizin zu verändern und vieles auf den Kopf zu stellen. (Gerd Scobel, 3sat)

Wir wissen inzwischen, dass es eine Verbindung gibt zwischen dem Nervensystem, also dem Gehirn, und dem Hormon- und Immunsystem. Unsere Nerven- und Immunzellen sind direkt und über Botenstoffe miteinander verbunden, und das wechselseitig. Und wenn das so ist, dann verändere ich über die Psyche, also Gehirn und Nerven, das Geschehen im Körper. Psychotherapie kann daher einen enormen Einfluss auf Krankheitsprozesse haben. (Christian Schubert in Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, 4. 9. 16)

Kurzbeschreibung

Ein radikal neuer Blick auf den Zusammenhang VON GEHIRN, PSYCHE UND GESUNDHEIT.

Grippezeit, jeder schnieft und hustet. Man hofft, heil über die Runden zu kommen. Doch wer bleibt verschont und wer landet mit Fieber im Bett? Wie die noch junge Disziplin der Psychoneuroimmunologie beweist: Psyche, Gehirn und Immunsystem wirken aufs engste zusammen. Unser Immunsystem steht in ständiger Wechselwirkung mit unseren Gedanken, unserem Verhalten, unseren Gefühlen. Neueste Studien zeigen, Chronischer Stress, z.B. in Beziehungen oder im Job, macht uns nicht nur anfälliger für Infektionen, sondern kann unser Leben erheblich verkürzen, ja langfristig zu schweren Leiden wie Krebs und Autoimmunkrankheiten führen. Umgekehrt - so die gute Nachricht - mobilisieren positive Gedanken sowie seelische Ausgeglichenheit und inneres Wohlbefinden unsere Selbstheilungskräfte, die Krankheiten verhindern. Christian Schubert plädiert für ein neues Denken in Medizin und Forschung, das den ganzen Menschen im Blick hat und einen radikalen Wandel unseres Gesundheitswesens erfordert. »Die Medizin konzentriert sich ganz auf den Körper. Doch das ist nicht genug. Denn so wie Muskeln, Sehnen und Wirbel miteinander verbunden sind, so sind auch Körper und Seele als eine Einheit zu betrachten. Mich interessiert der Mensch als Ganzes.« Prof. Dr. med Dr. rer. nat. M. Sc. Christian Schubert Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. med Dr. rer. nat. M. Sc. Christian Schubert ist Arzt, Psychologe und Psychotherapeut. Seit 20 Jahren erforscht er die Wechselwirkungen von Psyche, Gehirn und Immunsystem. Er ist Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie an der Klinik für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck wie auch der Arbeitsgruppe Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM). Er ist Vorstandsmitglied der Thure von Uexküll-Akademie für Integrierte Medizin (AIM) und Autor zahlreicher vielbeachteter Fachpublikationen. Dr. Madeleine Amberger ist Wissenschaftsjournalistin und lebte jahrelang in New York. Sie war USA - Korrespondentin für das Nachrichtenmagazin Profil und die Tageszeitung Kurier. Sie arbeitet seit Jahrzehnten für den ORF-Hörfunk sowie für anderer Rundfunksender (SRF, den Bayerischen Rundfunk, DRadio Wissen, das English Service der Deutschen Welle).

Download and Read Online Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Christian Schubert #8CXAU93JIYW

Lesen Sie Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert für online ebook Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert Bücher online zu lesen. Online Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert ebook PDF herunterladen Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert Doc Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert Mobipocket Was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. von Christian Schubert EPub