



Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben

Albert Kitzler

Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben Albert Kitzler

 [Download Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben ...pdf](#)

 [Online lesen Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leb ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben Albert Kitzler

320 Seiten

Pressestimmen

"Obwohl hier nur antike Philosophen zu Wort kommen, ist dieses Buch topaktuell. Es entspannt, regt an, weckt das Interesse für die Weisheiten der alten Philosophen, dient der Ursachenforschung verschiedenster Probleme, erzeugt Ruhe und Gelassenheit und die Gewissheit, dass es für alle Lebensprobleme eine Lösung gibt."

Abenteuer Philosophie, 01.01.2017

"Albert Kitzler versteht es wie kein zweiter, die Weisheit der antiken Philosophen mit unserem modernen Leben zu verknüpfen. (...) In seinem neuen Sachbuch übersetzt er das Gesundheits-Wissen antiker Philosophen und Denker aus Ost und West anschaulich in unsere Lebenswirklichkeit und macht ihr philosophisches Therapeutikum sichtbar."

ulmercity-ev.de, 09.11.2016

"das kreative und bereichernde Erfolgsrezept zu mehr Ausgeglichenheit und Gesundheit"

Seniorenzeitschrift zeitlos, 01.11.2016

"Seine übersichtlich strukturierte "philosophische Therapeutik" ist keine simple Gebrauchsanweisung für mehr Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit, sondern eine Einladung zum selbst denken und anders handeln. Ein Gewinn für alle, die Spaß daran haben, ihre Lebenspraxis zu hinterfragen."

Stadt-Anzeiger Hamm, 05.10.2016 Kurzbeschreibung

Albert Kitzler versteht es wie kein zweiter, antike Philosophie und modernes Leben miteinander zu verknüpfen. In seinem aktuellen Buch geht es um unsere Gesundheit. Er zeigt, was die Philosophie dazu beitragen kann, mit den seelischen Gefährdungen unseres Alltags fertig zu werden: Stress, Unruhe, Erschöpfung und manchmal sogar Angst belasten unsere Psyche. Albert Kitzler ist überzeugt: Das Weisheitswissen von Seneca, Buddha, Konfuzius und anderen antiken Denkern ist ein wirkungsvolles Heilmittel, um mit diesen Herausforderungen fertigzuwerden. Er übersetzt das Gesundheitswissen antiker Philosophen aus Ost und West anschaulich in unsere Lebenswirklichkeit und macht ihr philosophisches Therapeutikum nutzbar – als Weg zu Ausgeglichenheit und Daseinsfreude und zum Wohl unserer Seele. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Albert Kitzler, geb. 1955, studierte Philosophie und Jura in Freiburg i.Br. und war als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Heidegger-Lehrstuhl tätig. Seit mehr als 20 Jahren ist er als erfolgreicher Medienanwalt und Filmproduzent (1994: Oscar für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“) in Berlin ansässig. Seit 2000 beschäftigt er sich wieder intensiv mit der Philosophie im antiken Griechenland, in China und Indien. 2010 gründete er „MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit“, wo er Seminare, Coachings sowie philosophische Matineen leitet und Vorträge hält. 2014 ist bei Pattloch sein erstes Buch "Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker" und 2015 der Nachfolger "Philosophie to go. Große Gedanken für kleine Pausen" erschienen.

Download and Read Online Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben Albert Kitzler

#J1BCWE0263A

Lesen Sie Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler für online ebookDenken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler Bücher online zu lesen. Online Denken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler ebook PDF herunterladenDenken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler DocDenken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler MobipocketDenken heilt!: Philosophie für ein gesundes Leben von Albert Kitzler EPub